



Green Lion

**مسدس تدليك
متعدد الوظائف**

SKU: GNMLTFMGNBK

Model No: GMG-05

جدول المحتويات

٣	المحتويات
٣	المزايا
٣	المقدمة
٤	أداء وقوة متعدد الاستخدامات
٤	لياقة بدنية واستشفاء كامل للجسم
٤	المواصفات
٥	تعليمات السلامة
٦	التحويل إلى مسدس إيقاعي
٦	استخدام الحزام الاهتزازي
٧	تعليمات الشحن
٧	رؤوس التدليك
٨	تدليك متعدد الاستخدامات
٨	التخلص
٩	الضمان
٩	اتصل بنا



التدليك الجانبي



التدليك بالقرع

لقد ابتكرنا جهاز تدليك الجسم الاهتزازي، الذي يوفر تدليكًا جانبيًا وإيقاعيًا في جهاز واحد. قيمة رائعة.



المحتويات

جهاز تدليك قرعي بخمسة رؤوس تدليك:

رأس دائري

رأس مسطح

رأس سهم

رأس مزدوج

رأس حزام اهتزازي

مقبض تمديد

كابل شحن USB-C



المزايا

الحركة والمرونة

الإحماء قبل التمرين

التعافي بعد التمرين

تخفيف آلام العضلات

تحسين الدورة الدموية

تحسين الأداء الرياضي

تخفيف آلام المفاصل

إرضاء اللقافة العضلية

تدليك نقاط الزناد

زيادة الاسترخاء

المقدمة

جهاز التدليك الجديد هو الحل المحمول لتلبية احتياجاتك الشخصية من اللياقة البدنية والاسترخاء والعلاج الطبيعي. تتغلغل الترددات الإيقاعية متعددة المستويات بعمق في العضلات والأنسجة الضامة (النسيج الضام) لتساعد على تخفيف الألم لفترة طويلة، وتقليل التوتر، وتحسين الدورة الدموية، وتقليل الالتهاب. يخفف الجهاز التوتر والتصلب والألم بفضل حزام اهتزازي قوي من الجانبين. كما أنه يتحول إلى مسدس إيقاعي مزود بخمس رؤوس لاستهداف مناطق محددة من جسمك لتحقيق انتعاش مُخصص.

أداء وقوة متعدد الاستخدامات

- أ.** حَسَّن تمارينك: قلل من توتر العضلات، وحسَّن مرونتك، وقلل من احتمالية الإصابة.
- ب.** تعافى أسرع وأفضل: قلل الالتهاب، وارخ المفاصل المشدودة، وفكَّ النسيج الندبي.
- ج.** خَفَّف الألم: عالج بفعالية نقاط الزناد، وآلام العضلات، والألم المزمن الناتج عن التهاب الأوتار، والتهاب الجراب، ومتلازمة النفق الرسغي، وغيرها.
- د.** استرخِ أكثر: حَسَّن الدورة الدموية ووظيفة المناعة، وخَفَّف من مستويات التوتر، وتمتع بنوم أفضل.

ملاحظة: يُرجى استشارة طبيبك أو معالجك قبل استخدام جهاز التدليك إذا كنت تعاني من أي إصابات أو حالات طبية قد تثير القلق. هذا ليس جهازاً طبياً

لياقة بدنية واستشفاء كامل للجسم

جهاز التدليك الاهتزازي القابل للفصل يُحدث نقلة نوعية في مجال إعادة التأهيل وتحسين الأداء الرياضي. أثبت العلاج بالتدليك الإيقاعي فعاليته في تحسين الأداء الرياضي وتقليل آلام العضلات بشكل ملحوظ. فوائده للجميع، من موظفي المكاتب والعمال إلى الرياضيين المحترفين ورافعي الأثقال ورياضيي رياضات التحمل.

المواصفات

رقم الموديل	GMG--٥
المادة	ABS
المحرك	محرك 775 بفرشاة
البطارية	١٥٠٠ مللي أمبير/ساعة
الطاقة	٢٥ واط
الجهود	4.7 فولت

نطاق سرعة	٣٣٠٠-٢٤٠٠
الدوران	٦٠ > ديسبيل
مستوى الضوضاء	النوع C
منفذ الشحن	٣-٣,٥ ساعات
مدة الشحن	٣-٢,٥ ساعات
مدة العمل	١٥ دقيقة
مؤقت تلقائي	170*140*50 مم
أبعاد المنتج	١,٠٢ كجم

تعليمات السلامة

١. هذا الجهاز مخصص للبالغين فقط.
٢. لا تستخدم جهاز التدليك مباشرة على الجلد. غط المنطقة دائماً بملابس نظيفة أو منشفة جافة لتجنب الإصابة.
٣. اضغط على جهاز التدليك وحركه برفق؛ تجنب تدليك المنطقة نفسها لأكثر من ٦٠ ثانية.
٤. استخدم السرعة العالية فقط على أنسجة الجسم الرخوة. لا تُطبَّق السرعة العالية أو الضغط على الرأس أو العظام أو المفاصل.
٥. اختر دائماً رأس أو حزام التدليك المناسب للمنطقة المستهدفة.
٦. قد يُسبب الضغط المفرط أو الاستخدام المتكرر تهيجاً أو خدوشاً في الجلد. توقف عن الاستخدام فوراً إذا شعرت بالألم أو انزعاج.
٧. لا تغمر جهاز التدليك في الماء أو تسمح بدخول أي سوائل إلى فتحات التهوية.

٨. لا تُجري أي تعديلات أو تغييرات على الجهاز بأي شكل من الأشكال.

٩. لا تشحن الجهاز أو تتركه قيد التشغيل دون مراقبة.

تحذير: تجنب استخدام الجهاز لتدليك منطقة مصابة دون استشارة طبيبك أولاً.



التحويل إلى مسدس إيقاعي

اختر رأس التدليك الذي ترغب باستخدامه، وأدخل طرف التوصيل لرأس التدليك في ساق جهاز التدليك. تُثبت أطراف الإيقاع لاستهداف الأنسجة الرخوة. يُفتت اهتزاز الإيقاع الالتصاقات والعقد العضلية، ويُعطي أفضل النتائج على العضلات والأنسجة الرخوة، وليس المفاصل أو العظام. بينما يُمكن تطبيق الاهتزاز الجانبي على أي جزء من الجسم، سواءً كان صلباً أو رخواً.



استخدام الحزام الاهتزازي

حزام اهتزازي يُغطي جميع أجزاء الجسم، من الرأس إلى القدمين. يُطبق اهتزاز جانبي قوي (من جانب إلى جانب) على الأنسجة الرخوة والعضلات، بالإضافة إلى الأنسجة الصلبة مثل المفاصل والعظام. يُمكن تعديل طوله لتدليك مريح في أي وضعية.

١. أدخل حزام الجديلة في رأس تدليك الحزام، ثم ثبته، ثم أدخل طرف توصيل رأس تدليك الحزام في ساق جهاز التدليك.
٢. لتشغيل الجهاز، اضغط على زر التشغيل/الإيقاف لمدة ٣ ثوانٍ.
٣. مع كل ضغطة على زر التشغيل، ستزيد سرعة جهاز التدليك حتى المستوى ١٢ كحد أقصى. ستشير مصابيح LED الموجودة على جهاز التدليك إلى مستوى الشدة.
٤. اضغط مرة أخرى لإيقاف جهاز التدليك أو إيقاف تشغيله.
٥. اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل لمدة ٣ ثوانٍ في أي وقت لإيقاف تشغيل جهاز التدليك.
٦. سيتوقف جهاز التدليك تلقائيًا بعد ١٥ دقيقة من الاستخدام المتواصل.
٧. لإزالة رأس الحزام، اضغط بقوة على كلا الزرين على جانبي الرأس واسحبه للخارج.

تعليمات الشحن

١. يجب شحن البطارية بالكامل قبل الاستخدام.
٢. لشحن البطارية، وصل كابل USB-C بمنفذ الشحن والطرف الآخر بمصدر طاقة USB.
٣. سيومض مؤشر LED أثناء الشحن، ثم يتحول إلى اللون الأبيض الثابت عند اكتمال الشحن.
٤. يصل متوسط وقت تشغيل جهاز التدليك إلى ١٨٠ دقيقة، حسب السرعة ومستويات الضغط.
- ملاحظة:** بعض كابلات USB-C إلى USB-C غير متوافقة مع جهاز تدليك الجسم الكامل. استخدم كابل USB-A إلى USB-C بدلاً من ذلك.

رؤوس التدليك



٢. **رأس مزدوج**
فعال لنقاط الزناد،
والرقبة، وأسفل
الظهر.



١. **رأس دائري**
متعدد الاستخدامات،
يستخدم للعضلات
الكبيرة والصغيرة.



٤. رأس مسطح
مثالي لتدليك الجسم
بالكامل والاسترخاء.



٣. رأس سهمي
مناسب لتدليك
الأنسجة العميقة
والعضلات السميكة.

تدليك متعدد الاستخدامات

أ. علاج دقيق متعدد الاستخدامات
حزام اهتزاز واحد وأربعة رؤوس تدليك
لاستهداف مناطق محددة من جسمك، مما
يضمن انتعاشًا وتخفيفًا متخصصًا.

ب. مقبض تمديد
جهاز تدليك ممتد لتدليك ظهرك بنفسك.



التخلص

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفايات منزلية غير مصنفة. ومن المهم فصل هذه
النفايات من أجل معالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع لوائح إدارة



الضمان

المنتجات التي يتم شراؤها مباشرة من موقع **Green Lion** أو من متجرنا تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Green Lion** من أي من الموزعين المعتمدين لدينا، ستحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، توجه إلى موقعنا على <https://www.greenlion.net/warranty> واملأ الاستمارة بمعلوماتك. لا تنس تحميل صورة المنتج أيضًا. بعد أن تقوم بمراجعة وقبول طلبك، سنرسل لك بريدًا إلكترونيًا للتأكيد تمديد ضمان المنتج الخاص بك.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:
<https://www.greenlion.net/warranty>

اتصل بنا

إذا كان لديك أي استفسارات حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا عبر:
الموقع الإلكتروني: <https://www.greenlion.net/>
المبيعات: sales@greenlion.net
دعم الخدمة: Support@greenlion.net
تليجرام: [@greenlion_global](https://www.t.me/greenlion_global)
انستغرام: [@greenlion_global](https://www.instagram.com/greenlion_global)