

**PORODO**  
LIFESTYLE



**Porodo Lifestyle**

جهاز تدليك لتخفيف آلام العضلات  
بحجم الجيب

SKU: PDLFSTSM451GY

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| ٢  | نظرة عامة على المنتج        |
| ٢  | المواصفات                   |
| ٣  | احتياطات السلامة            |
| ٥  | منظر تخطيطي                 |
| ٥  | الملحقات                    |
| ٥  | تعليمات الشحن               |
| ٦  | وظائف LED                   |
| ٦  | تركيب واستبدال رؤوس التدليك |
| ٦  | تشغيل مسدس التدليك          |
| ٧  | مناطق العضلات الموصى بها    |
| ٧  | تعليمات التشغيل             |
| ٨  | التخزين                     |
| ٨  | التنظيف                     |
| ٨  | الإصلاح                     |
| ٨  | استكشاف الأخطاء وإصلاحها    |
| ٩  | التخلص                      |
| ١٠ | الضمان                      |
| ١٠ | تواصل معنا                  |

جهاز تدليك Porodo Lifestyle لتخفيف آلام العضلات بحجم الجيب هو جهاز صغير الحجم وفعال مصمم لتخفيف توتر العضلات وانزعاجها. يتميز بأربعة مستويات سرعة قابلة للتخصيص وخاصة إيقاف تلقائي لمدة ١٥ دقيقة لضمان السلامة والراحة. يضمن تصميم المقبض المريح استخدامًا مريحًا، بينما توفر تقنية التشغيل الهادئ تجربة استرخاء. بفضل رؤوسه الثلاثة القابلة للتبديل، يُعد هذا الجهاز متعدد الاستخدامات ومثاليًا لاستهداف مناطق مختلفة من الجسم. تصميمه المحمول يجعل حمله سهلًا، مما يوفر راحة للعضلات أثناء التنقل كلما احتجت إليها.

## المواصفات

|              |  |
|--------------|--|
| الجهد المقدر | ٥ فولت   |
| واجهة الشحن  | USB-C  |
| سعة البطارية | ٥٥٠ مللي أمبير/ساعة                              |
| مدة الشحن    | ساعتان   |
| مدة التشغيل  | ساعة واحدة (سرعة عالية)، ساعة ونصف (سرعة منخفضة) |
| سرعة المحرك  | ٣٢٠٠-٢٠٠٠ دورة في الدقيقة                        |
| السعة        | ٦ مم   |
| وظيفة المؤقت | إيقاف تشغيل تلقائي لمدة ١٥ دقيقة                 |
| رؤوس التدليك | شكل حرف L، مخروطي، دائري                         |
| وزن المنتج   | ٢٣٠ غرام   |
| حجم المنتج   | ٩١,٤ × ٦٤ × ٣٧,٦ مم                              |
| المادة       | ABS + سبيكة ألومنيوم + سيليكون                   |
| رقم الموديل  | PDLFSTSM٤٥١                                      |

١. لا تترك المنتج دون مراقبة أبدًا عند توصيله بالكهرباء. افصله عن المقبس/مصدر الطاقة عند عدم استخدامه، وقبل توصيل أو فصل أي أجزاء.
٢. لا تشغل المنتج تحت بطانية أو وسادة. قد يحدث ارتفاع في درجة الحرارة، مما قد يؤدي إلى نشوب حريق أو حروق أو صدمة كهربائية أو إصابة.
٣. لا تستخدم المنتج إذا كان المقبس/مصدر الطاقة غير محكم.
٤. لا تقم بتوصيل أو فصل قابس الطاقة/كابل USB من المقبس/مصدر الطاقة بأيدي مبللة.
٥. عند فصل قابس الطاقة/كابل USB، أمسك دائمًا رأس القابس/كابل USB، وليس السلك/الكابل.
٦. لا تشغل المنتج إذا كان سلكه أو قابسه/كابل USB تالفًا، أو في حالة عطل، أو انقطاع في التيار الكهربائي، أو في حالة سقوطه في الماء. قد تحدث إصابة عند عودة التيار الكهربائي فجأة. أعد المنتج إلى مركز الخدمة للفحص والإصلاح.
٧. في حال تلف قابس الطاقة/كابل USB أو سلك الطاقة، يجب استبداله من قبل مركز خدمة أو وكلاء الصيانة المعتمدين.
٨. لا تحمل المنتج باستخدام سلك الطاقة/كابل USB، ولا تستخدمه كمقبض.
٩. أبق سلك الطاقة/كابل USB بعيدًا عن الأسطح الساخنة.
١٠. لا تضع سلك الطاقة/كابل USB أسفل المنتج أو أي أجسام ثقيلة.
١١. لا تلف سلك الطاقة/كابل USB حول المنتج.
١٢. لا تشغل المنتج مع إغلاق فتحات التهوية. حافظ على خلو فتحات التهوية من الوبر والشعر والحطام المشابه.
١٣. انزع قابس الطاقة/كابل USB من المقبس/مصدر الطاقة فورًا في حال انسكاب سائل على المنتج، فقد يؤدي ذلك إلى صدمة كهربائية.
١٤. لا تشغل المنتج في مكان استخدام منتجات البخاخات أو في مكان إعطاء الأكسجين.
١٥. لإيقاف استخدام المنتج، أوقف تشغيل جميع عناصر التحكم وافصل قابس الطاقة/كابل USB من المقبس/مصدر الطاقة.
١٦. لا تسقط أو تدخل أي جسم أو مادة قابلة للاشتعال في أي من فتحات المنتج. قد يسبب ذلك صدمة كهربائية أو عطلًا أو حريقًا.
١٧. يُمكن استخدام هذا المنتج من قبل الأطفال بعمر ٨ سنوات فما فوق، والأشخاص ذوي القدرات البدنية أو الحسية أو العقلية المحدودة، أو ذوي الخبرة والمعرفة المحدودة،

- شريطة أن يكونوا تحت إشراف أو توجيه بشأن الاستخدام الآمن، وأن يفهموا المخاطر المحتملة. أبق الأطفال بعيدًا عن المنتج أثناء تشغيله.
- ١٨.** لا يُنصح الأطفال بتنظيف المنتج أو صيانتهم.
- ١٩.** لا تستخدم المنتج أو تُشغله عندما يكون جسمك أو يديك مبللتين.
- ٢٠.** لا تستخدم هذا المنتج في الهواء الطلق.
- ٢١.** لا تستخدم المنتج في بيئة شديدة الرطوبة أو الغبار، فقد يُسبب ذلك عطلاً.
- ٢٢.** لا تستخدم المنتج في درجات حرارة أعلى من ٤٠ درجة مئوية.
- ٢٣.** لا تُعرّض المنتج للسخانات أو المواقد أو أشعة الشمس المباشرة.
- ٢٤.** لا تُغطّ المنتج أثناء التشغيل، فقد يُسبب ذلك ارتفاعًا في درجة حرارة المحرك، مما قد يُؤدّي إلى عطل أو حريق.
- ٢٥.** في حالة استخدام المنتج في غرفة باردة، لا تُرفع درجة حرارة الغرفة فجأةً، بل ارفعها تدريجيًا إلى المستوى الطبيعي.
- ٢٦.** في حالة نقل المنتج من مكان بارد إلى بيئة دافئة، انتظر ساعة قبل الاستخدام لتبخّر أي تكثف على الأجزاء الميكانيكية. قد يُؤدّي استخدام المنتج في مثل هذه الظروف إلى عطل.
- ٢٧.** لا تُفكّك المنتج أو تُسقطه أو تُعرّضه للصدمات أو الاهتزاز.
- ٢٨.** لا تُسند أو تضع أشياءً ثقيلةً على المنتج، فقد يُسبب ذلك عطلاً.
- ٢٩.** قد يُسمّع بعض الضوضاء من المنتج أثناء الاستخدام؛ وهذا أمر طبيعي، ويعود إلى هيكل المنتج.
- ٣٠.** لا تستخدم المنتج مع أي معدات علاجية أخرى أو بطاريات كهربائية، فقد يؤدي ذلك إلى عدم فعالية الاستخدام أو الإصابة.
- ٣١.** لا تغفو أثناء استخدام المنتج.
- ٣٢.** عند استخدام المنتج لأول مرة، ابدأ ببرنامج تدليك لطيف وبشدة منخفضة لفترة قصيرة لفهم خصائصه وتحديد الشدة المناسبة لك.
- ٣٣.** لا تستخدم المنتج إذا كنت تشعر بتوعك أو تحت تأثير الكحول.
- ٣٤.** صُمم كل برنامج تدليك تلقائي لمدة ١٥ دقيقة لتحقيق أقصى قدر من الفعالية. تأكد من ترك المنتج لمدة ١٠ دقائق قبل استخدامه مرة أخرى لتجنب ارتفاع درجة حرارته. قد يؤدي الاستخدام المتواصل لفترة طويلة إلى تفعيل جهاز الحماية من ارتفاع درجة الحرارة.
- ٣٥.** للحصول على أفضل النتائج، استمتع بالتدليك بانتظام مع مراعاة أن الاعتدال هو الأساس لتجنب التحفيز المفرط وضمان تجربة متوازنة.
- ٣٦.** تجنب تناول الطعام لمدة ساعة على الأقل قبل التدليك/الاستخدام.
- ٣٧.** توقف عن استخدام المنتج فوراً إذا شعرت بأي انزعاج، واستشر طبيبك إذا شعرت بأي

ألم غير طبيعي أو شديد.

**٣٨.** هذا المنتج غير مخصص للتشخيص الذاتي أو العلاج الذاتي للحالات التي يجب أن تُعالج من قبل مقدم رعاية صحية مؤهل

## منظر تخطيطي

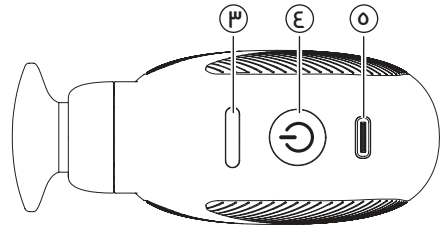
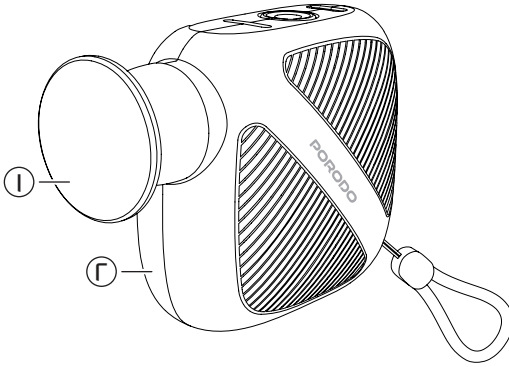
١. رأس مسطح ينزلق بسلاسة

٢. مسدس تدليك

٣. شدة التدليك

٤. زر التشغيل/شدة التدليك

٥. منفذ USB-C



## الملحقات

١. ملحقات رأس التدليك السيليكوني

أ. رأس تدليك على شكل حرف U

ب. رأس مريح دائري

ج. رأس دقيق مخروطي

٢. كابل USB-A إلى USB-C

**ملاحظة ١:** يُرجى استخدام كابل USB المرفق للشحن.

**ملاحظة ٢:** لا تستخدم رؤوس تدليك أخرى غير مخصصة لهذا المنتج.

## تعليمات الشحن

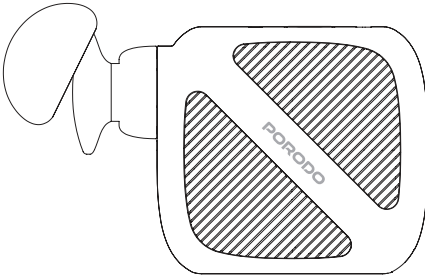
١. عند انخفاض مستوى شحن البطارية، يومض مؤشر LED وفقًا لشدة التدليك الحالية.

٢. عند نفاد شحن البطارية بالكامل، يتوقف الجهاز تلقائيًا.
٣. أثناء الشحن، يومض مؤشر LED باللون الأبيض.
٤. بعد اكتمال الشحن، ينطفئ مؤشر LED.
٥. لن يعمل المنتج أثناء الشحن.
٦. الشحن الكامل (حوالي ساعتين) يوفر ما يصل إلى ٣ ساعات من الاستخدام. (قد يختلف وقت الاستخدام حسب شدة التدليك ودرجة حرارة البيئة).

## وظائف LED

١. عند انخفاض مستوى شحن البطارية، يومض مؤشر LED وفقًا لشدة التدليك الحالية.
٢. عند نفاد شحن البطارية بالكامل، يتوقف الجهاز تلقائيًا.
٣. أثناء الشحن، يومض مؤشر LED باللون الأبيض.
٤. بعد اكتمال الشحن، ينطفئ مؤشر LED.

## تركيب واستبدال رؤوس التدليك

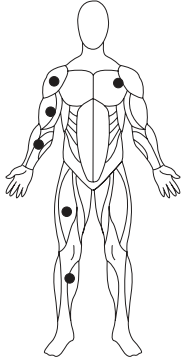


عند تركيب رأس التدليك، قم بإمالته قليلاً ومحاذاة حوافه قبل إدخاله بالكامل. **تحذير:** لا تحاول إزالة أو تغيير رأس التدليك أثناء عمل مسدس التدليك. أوقف تشغيل الجهاز أولاً.

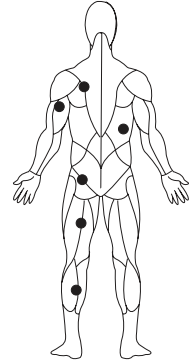
## تشغيل مسدس التدليك

١. اضغط باستمرار على زر التشغيل لتشغيل الجهاز على مستوى شدة ١.
٢. اضغط مرة أخرى على زر التشغيل للتبديل بين مستويات شدة التدليك المختلفة.
٣. اضغط باستمرار على زر التشغيل لإيقاف تشغيل الجهاز.
٤. المؤقت التلقائي مضبوط على ١٥ دقيقة.





**ملاحظة:** لا تدلك منطقة واحدة لأكثر من ٣٠ ثانية.



## تعليمات التشغيل

١. لا تدلك أي مجموعة عضلية لأكثر من ١٠ دقائق.
٢. يُنصح بالبدء بكثافة منخفضة ثم زيادتها تدريجيًا إلى أقصى كثافة بعد استرخاء العضلات.
٣. لا تستخدم المنتج على الرقبة أو الرأس أو أي مناطق صلبة من الجسم. تجنب استخدامه على العظام؛ استخدمه فقط على الأنسجة الرخوة.
٤. إذا كنت تعاني أو عانيت من أي حالة طبية، يُرجى استشارة طبيبك أو أي أخصائي رعاية صحية مؤهل آخر قبل استخدام المنتج.
٥. توقف عن استخدام المنتج فورًا إذا شعرت بأي انزعاج.
٦. يُنصح بارتداء ملابس رياضية مناسبة عند استخدام المنتج.
٧. لتجنب الإصابة، لا تلمس الأجزاء الموضحة أدناه أثناء استخدام المنتج.





١. قد تؤثر العوامل البيئية بشكل كبير على المنتج فيزيائيًا وميكانيكيًا.
٢. لا تُعرض المنتج لأشعة الشمس المباشرة، أو تضعه في مناطق شديدة الحرارة أو بالقرب من فتحات تكييف الهواء، فقد يُسبب ذلك جفاف المادة، أو تشققها، أو بهتان لونها.
٣. في حال عدم استخدام المنتج لفترة طويلة، غطّه بغطاء واقٍ من الغبار.

## التنظيف

١. قبل التنظيف، تأكد من إطفاء المفتاح الرئيسي وفصل الكابل عن المنتج.
٢. نظّف المنتج بانتظام باستخدام قطعة قماش جافة.
٣. عادةً ما يكون رأس التدليك الخاص بالمنتج معرضًا لزيوت الجسم الطبيعية. نظّف المنتج بانتظام بقطعة قماش ناعمة وجافة لإزالة الغبار والأوساخ.
٤. مواد التنظيف المصنوعة من الألياف الدقيقة أو القفازات مثالية للصيانة الدورية، وهي متوفرة في معظم متاجر الأدوات المنزلية.
٥. لا تستخدم عناصر مبللة للتنظيف.
٦. يتكون المنتج من مكونات كهربائية وأجزاء ميكانيكية شديدة الحساسية للرطوبة.
٧. لا يُعرض المنتج أبدًا لأي نوع من الماء أو الرطوبة.
٨. لا تستخدم أي مواد تنظيف، مثل البنزين أو مخفف الدهان، لتنظيف المنتج، فقد يتسبب ذلك في بهتان اللون.

## الإصلاح

إذا لاحظت عطلًا في المنتج، فلا تحاول إصلاحه بنفسك، بل اتصل بخبير مؤهل.

## التنظااستكشاف الأخطاء وإصلاحها

في حال واجهت أي مشكلة، لا تحاول إصلاح المنتج بنفسك.

| المشكلة                        | السبب/الحل المحتمل   |
|--------------------------------|--|
| المنتج لا يعمل.                | <p><b>أ.</b> اضغط باستمرار على زر التشغيل لمدة ثانيتين.</p> <p><b>ب.</b> مستوى شحن البطارية منخفض. أعد شحن البطارية قبل محاولة استخدام المنتج مرة أخرى.</p> <p><b>ج.</b> تأكد من أن المنتج ليس في وضع الشحن.</p>   |
| يتوقف التدليك في منتصف الطريق. | <p><b>أ.</b> اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل لمدة ثانيتين.</p> <p><b>ب.</b> مستوى البطارية منخفض. أعد شحن البطارية قبل محاولة استخدام المنتج مرة أخرى.</p> <p><b>ج.</b> تأكد من أن المنتج ليس في وضع الشحن.</p>   |
| يصبح المنتج ساخناً في يدك.     | <p><b>أ.</b> توقف عن استخدام المنتج فوراً. قد يكون جهاز الحماية من التيار الزائد مُفعَّلاً.</p> <p><b>ب.</b> أوقف تشغيل المنتج واطركه يبرد لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل قبل لمسه مرة أخرى.</p> <p><b>ج.</b> إذا استمرت المشكلة، فاتصل بمركز الخدمة فوراً.</p> |

## التخلص

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفائات منزلية غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفائات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفائات.

المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على <https://www.porodo.net/warranty> واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدًا إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:  
<https://www.porodo.net/warranty>

## تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

[info@porodo.net](mailto:info@porodo.net)

الموقع الإلكتروني: [porodo.net](https://www.porodo.net)

خدمة العملاء: <https://www.porodo.net/>

انستغرام: [porodo.me](https://www.porodo.me)