

**PORODO**  
LIFESTYLE



**Porodo Lifestyle**  
**مسدس تدليك صغير لاسلكي**

SKU: PDLFSTMG01

٢	نظرة عامة على المنتج
٢	المواصفات
٣	مميزات المنتج
٤	احتياطات السلامة
٤	عرض تخطيطي للمنتج
٥	رؤوس التدليك
٥	تعليمات استبدال رؤوس التدليك
٦	أدلة التشغيل
٦	تعليمات الشحن
٦	الأسئلة الشائعة
٧	الصيانة
٨	إخلاء المسؤولية
٨	حماية البيئة
٩	بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية (FCC)
١٠	التخلص من المنتج
١١	الضمان
١١	تواصل معنا

## نظرة عامة على المنتج

مسدس التدليك اللاسلكي الصغير من بورودو هو جهاز صغير الحجم وفعال مصمم لاستعادة العضلات والاسترخاء أثناء التنقل. يتميز بخمسة مستويات سرعة قابلة للتعديل، مما يتيح لك تخصيص شدة التدليك لتجربة تدليك مصممة خصيصًا لك. مع أربعة رؤوس قابلة للتبديل، يستهدف الجهاز مجموعات عضلية مختلفة لراحة أكثر تخصيصًا. يضمن تصميمه المريح الراحة، وبنيته خفيفة الوزن وسهلة الحمل أينما ذهبت. يوفر مسدس التدليك ما يصل إلى ٣ ساعات من الاستخدام المتواصل، وهو مثالي للاستخدام اليومي أو لاستعادة النشاط بعد التمرين. يأتي مزودًا بشحن سريع من النوع C لإعادة الشحن بسرعة، بينما توفر ميزة الإغلاق التلقائي الآمن راحة البال بعد الاستخدام المطول.

سواء كنت في المنزل أو في صالة الألعاب الرياضية أو مسافرًا، يوفر مسدس التدليك اللاسلكي الصغير من بورودو راحة عضلية احترافية كلما احتجت إليها.

## المواصفات

سعة البطارية	تيار مستمر ٥ فولت/٢ أمبير
الطاقة المقدرة	١٣٠٠ مللي أمبير/ساعة
سرعة المحرك	٣٠ واط
المدخلات	٢٨٠٠-١٦٠٠ دورة في الدقيقة
مدة الشحن	٣,٥ ساعة
مدة العمل	٣ ساعات
مدة التدليك	٦ مم
واجهة الشحن	نوع C
الوزن الصافي	٣٣٠ غرام
حجم المنتج	١٤٥ × ١١٧ × ٦١ مم
رقم الموديل	PDLFSTMG.1

١. خمسة مستويات سرعة قابلة للتعديل لشدة تدليك قابلة للتخصيص يوفر مسدس التدليك اللاسلكي الصغير من بورودو خمسة إعدادات سرعة مميزة، مما يتيح لك ضبط شدة التدليك بدقة. سواء كنت تبحث عن تأثير مهدئ لطيف أو راحة عضلية عميقة ومنشطة، يمكنك بسهولة ضبط السرعة لتناسب تفضيلاتك.
٢. مدة عمل متواصلة تصل إلى ٣ ساعات بفضل بطارية قوية، يوفر مسدس التدليك هذا ما يصل إلى ٣ ساعات من العمل المتواصل، مما يجعله مثاليًا للاستخدام لفترات طويلة أثناء جلسات استعادة العضلات أو الاسترخاء. استمتع براحة تدوم طويلًا دون القلق بشأن إعادة الشحن المتكررة.
٣. أربعة رؤوس تدليك قابلة للتبديل لمناطق مختلفة من الجسم يأتي الجهاز مع ٤ رؤوس تدليك مصممة خصيصًا، كل منها مصمم لاستهداف مجموعات عضلية محددة. سواء كان ذلك لمناطق عضلية كبيرة مثل الظهر، أو مناطق أصغر مثل الرقبة، أو نقاط ضغط أكثر تركيزًا، تضمن هذه الرؤوس تجربة تدليك متعددة الاستخدامات وشخصية.
٤. شحن سريع من النوع C لإعادة الشحن السريع يتميز مسدس التدليك الصغير من بورودو بقدرات شحن سريع من النوع C، مما يضمن شحن الجهاز بالكامل في وقت أقل. يوفر هذا المعيار الحديث للشحن عمليات شحن أسرع، فلا داعي للانتظار طويلًا قبل أن يكون جهازك جاهزًا للاستخدام.
٥. خاصية الإغلاق التلقائي الآمن لمزيد من الأمان لضمان سلامة المستخدم، يتضمن مسدس التدليك خاصية الإغلاق التلقائي التي تُطفئ الجهاز بعد الاستخدام المطول. هذا يضمن عدم ارتفاع درجة حرارة الجهاز ويمنحك راحة البال عند استخدامه لفترات طويلة.
٦. تصميم خفيف الوزن ومحمول للاستخدام أثناء التنقل يُسهّل التصميم المدمج وخفيف الوزن لمسدس التدليك الصغير اللاسلكي من Porodo حمله واستخدامه أينما كنت. كما أن سهولة حمله تُتيح لك اصطحابه معك إلى صالة الألعاب الرياضية، أو في الرحلات، أو ببساطة وضعه في حقيبتك للوصول إليه بسرعة عند الحاجة.
٧. مقبض مريح لقبضة مريحة وسهولة في الاستخدام صُمم مقبض مسدس التدليك المريح لسهولة الاستخدام، حيث يوفر قبضة مريحة، مما يقلل من الإجهاد أثناء الاستخدام لفترات طويلة.

تصميمه سهل الاستخدام يضمن لك تدليك المناطق التي يصعب الوصول إليها دون أي إزعاج.

٨. مثالي لاستعادة العضلات والاسترخاء وتخفيف التوتر سواء كنت تتعافى من تمرين رياضي، أو تخفف آلام العضلات، أو ببساطة تبحث عن الاسترخاء، فإن مسدس التدليك الصغير من بورودو مثالي لتخفيف التوتر. فهو يستهدف بفعالية تيبس العضلات، ويحسن الدورة الدموية، ويعزز الاسترخاء العام، مما يجعله ضروريًا لمن يبحثون عن تجربة تدليك عالية الجودة.

## احتياطات السلامة

١. هذا المنتج ليس لعبة، ولا ينبغي استخدامه من قبل القاصرين.
٢. لا تغمر المنتج في الماء. في حال سقوطه في الماء عن طريق الخطأ، افحصه فورًا.
٣. أبقِ المنتج بعيدًا عن مصادر النار، ولا ترمه في النار.
٤. تجنب استخدام المنتج حول الرأس أو الرقبة أو القلب أو الأعضاء التناسلية.
٥. استخدم المنتج فقط على الأنسجة الرخوة في الجسم. لا تستخدمه على العظام أو المناطق التي تُسبب الألم أو الانزعاج.
٦. استخدم الشاحن الأصلي فقط لتجنب خطر الحريق.
٧. لا تُسقط المنتج عمدًا.
٨. لا تُفك البراغي أو تُحاول تفكيك المنتج.
٩. هذا الجهاز ليس بديلًا عن العلاج الطبي. استشر طبيبك قبل الاستخدام إذا كنت تشعر بالألم أو تخضع لعلاج طبي.
١٠. أبقِ أصابعك أو شعرك أو أي جزء من جسمك بعيدًا عن عمود رأس التدليك وخلفه لمنع الإصابة.

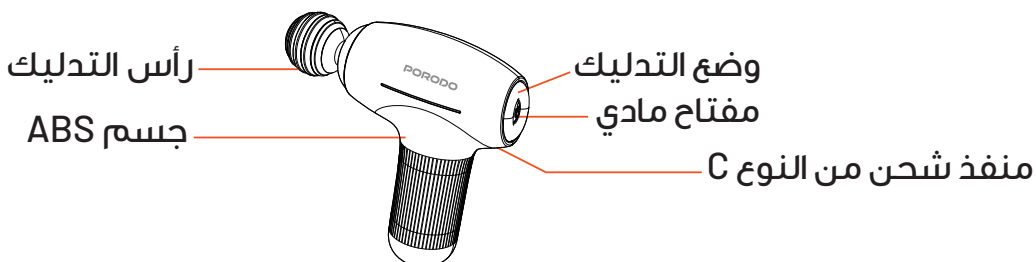


لا تلمس هذه المنطقة عند تشغيل الجهاز دون تثبيت رأس التدليك.

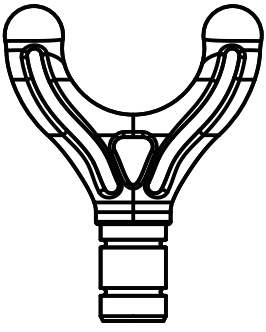


لا تلمس هذا الجزء عند تركيب رأس التدليك وبدء تشغيل الجهاز.

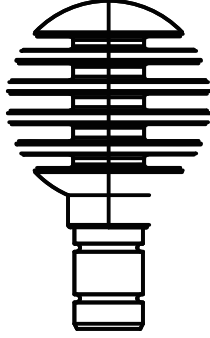
## عرض تخطيطي للمنتج



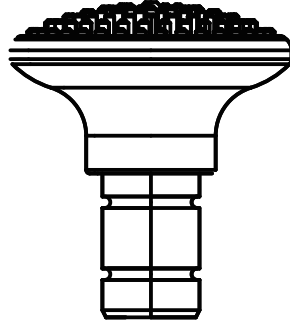
١. رأس على شكل حرف Y: يُستخدم لتدليك العمود الفقري
٢. رأس كروي: يُستخدم بشكل رئيسي لعضلات الساق والأرداف
٣. رأس على شكل حرف T: يُستخدم لمجموعات العضلات الكبيرة، مريح، ومُحفز قوي
٤. رأس رصاصي: يُستخدم لاسترخاء نقاط الوخز بالإبر ونقاط الزناد



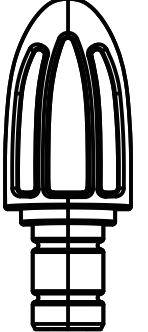
1



2



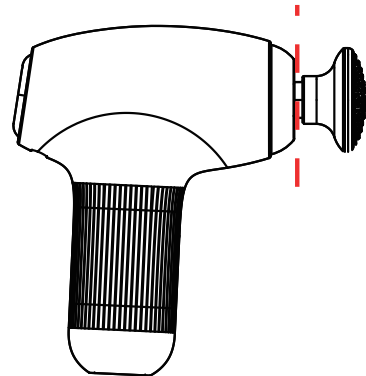
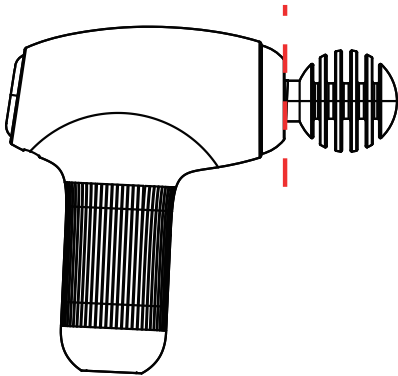
3



4

## تعليمات استبدال رؤوس التدليك

تأكد من إيقاف تشغيل الجهاز قبل المتابعة. أدخل رأس التدليك ببطء وحرص في الأسطوانة، مع التأكد من محاذاة العلامة الحمراء على رأس التدليك مع الخط الأحمر على الجهاز. تضمن هذه المحاذاة اتصالاً آمناً وسليماً، مما يسمح للجهاز بالعمل بشكل صحيح عند تشغيله. تأكد من محاذاة علامتين تماماً لتجنب أي تلف للجهاز أو سوء استخدامه.



١. التشغيل/الإيقاف: اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل لمدة ٠.٧ ثانية لتشغيل الجهاز أو إيقاف تشغيله. عند التشغيل، تُضبط شدة الاهتزاز الافتراضية على المستوى ١.
٢. ضبط شدة الاهتزاز: عند تفعيل وظيفة التدليك، يؤدي الضغط على زر الوظائف المتعددة مرة واحدة إلى زيادة شدة الاهتزاز بمقدار مستوى واحد. يُشار إلى مستوى الشدة الحالي بواسطة ضوء RGB، حيث يُمثل كل لون مستوى مختلفًا. يوجد ٥ مستويات شدة إجمالاً.
٣. حماية من انخفاض مستوى البطارية: عندما يكون مستوى شحن البطارية منخفضًا جدًا، سيبدأ مؤشر الضوء بالوميض، وسيتم إيقاف تشغيل الجهاز تلقائيًا لمنع التلف.
٤. مؤشر مستوى البطارية: عند بدء التشغيل، سيُشير الضوء إلى مستوى البطارية لفترة وجيزة خلال ثانية واحدة (الأحمر للمنخفض، والبرتقالي للمتوسط، والأخضر للعالي). بعد ذلك، سيبدأ المحرك بالعمل على المستوى الافتراضي ١. يمكنك ضبط شدة الإضاءة بشكل أكبر بالضغط على الزر للانتقال بين المستويات ٢ و ٣ و ٤ و ٥. لإيقاف تشغيل الجهاز، اضغط مع الاستمرار على الزر.
٥. إيقاف التشغيل التلقائي (وظيفة المؤقت): سيتوقف الجهاز تلقائيًا بعد ١٠ دقائق من الاستخدام المتواصل لضمان السلامة ومنع ارتفاع درجة الحرارة.

## تعليمات الشحن

١. عند الاستخدام الأول، تأكد من شحن البطارية بالكامل.
٢. أوقف تشغيل الجهاز ووصّل كابل الشحن النوع-C بمنفذ الشحن. سيومض مؤشر الشحن للإشارة إلى أن الشحن جارٍ.
٣. عندما يضيء مؤشر الشحن باللون الأخضر الثابت، تكون البطارية مشحونة بالكامل.
٤. لا تشغل الجهاز أثناء الشحن، إذ لا يمكن تشغيله أثناء عملية الشحن.

## الأسئلة الشائعة

١. الجهاز لا يعمل
- أ. درجة الحرارة منخفضة جدًا: إذا تم تخزين مسدس الوجهة في بيئة أقل من ٠ درجة مئوية لفترة طويلة، فقد ينخفض نشاط البطارية، مما يمنع الجهاز من التشغيل بشكل صحيح. أثناء تشغيل الجهاز، لن يعمل كما هو متوقع.

**الحل:** أبقِ الجهاز مطفأً ووصِّل الشاحن للتأكد من شحنه بالكامل قبل الاستخدام.

**ب.** بطارية ضعيفة: إذا تُركت البطارية دون شحن لفترة طويلة، فقد تدخل في وضع حماية الطاقة المنخفضة، مما يتسبب في تعطل الجهاز.

**الحل:** أبقِ الجهاز مطفأً ووصِّل الشاحن وتأكد من شحنه بالكامل قبل استخدامه مرة أخرى.

## ٢. استكشاف الأخطاء وإصلاحها

**أ.** إذا لم يعمل الجهاز، فتتحقق من مستوى شحن البطارية. إذا لم يُستخدم لفترة، فاشحنه بالكامل لمدة ٨ ساعات على الأقل.

**ب.** إذا لم يضيء ضوء اللوحة، فتأكد من شحن البطارية. ج. يُعد سماع صوت طفيف غير طبيعي أثناء الاستخدام أمرًا طبيعيًا لأي جهاز جديد خلال فترة التشغيل الأولى. ومع ذلك، إذا ازداد الصوت مع مرور الوقت، فيُرجى فحص الجهاز.

**د.** إذا تعذر شحن الجهاز، فقد تكون البطارية قديمة أو ضعيفة التوصيل. في هذه الحالات، يجب استبدال البطارية.

## الصيانة

**١.** إذا لم يعمل الجهاز، فتتحقق من مستوى شحن البطارية. إذا لم يُستخدم لفترة طويلة، فاشحن البطارية بالكامل لمدة ٨ ساعات على الأقل.

**٢.** إذا لم يضيء ضوء لوحة التحكم، فتأكد من شحن البطارية بشكل كافٍ.

**٣.** يُعدّ صدور صوت طفيف غير طبيعي أثناء الاستخدام أمرًا طبيعيًا خلال فترة تجربة الجهاز الجديد. ومع ذلك، إذا ازداد الصوت مع مرور الوقت، فيُرجى فحص الجهاز.

**٤.** إذا تعذر شحن الجهاز، فقد تكون البطارية قديمة أو ضعيفة التوصيل. في هذه الحالة، استبدل البطارية.

**٥.** عند عدم الاستخدام لفترة طويلة، تأكد من شحن البطارية بالكامل، وأطفئ مفتاح التشغيل، وخرن المنتج بشكل صحيح. يُنصح بتخزينه في عبوته الأصلية في مكان آمن وجاف وجيد التهوية وبارد.

**٦.** اشحن الجهاز كل ستة أشهر عند عدم استخدامه لفترة طويلة لمنع تلف البطارية بسبب انقطاع الطاقة.

**٧.** للتنظيف المنتظم، استخدم منظفًا محايدًا وقطعة قماش ناعمة لمسح المنتج. تجنب استخدام زيت المحرك أو المذيبات العضوية أو المواد الكيميائية القاسية الأخرى للتنظيف، ولا تشطف الجهاز بالماء.



٨. افصل مفتاح التشغيل دائماً بعد استخدام المنتج أو قبل تنظيفه لضمان السلامة والحفاظ على عمر البطارية.
٩. أثناء النقل، تأكد من تثبيت المنتج بشكل آمن لمنع الاهتزازات الشديدة أو الاصطدامات أو السقوط، مما قد يتسبب في تلف الجهاز.

## إخلاء المسؤولية

إذا كنت تعاني من أي من الحالات أو المخاوف الصحية التالية، يُرجى استشارة طبيبك قبل استخدام هذا الجهاز:

١. الحمل، أو داء السكري، أو أي مضاعفات مثل الاعتلال العصبي أو تلف الشبكية.
  ٢. استخدام جهاز تنظيم ضربات القلب، أو إجراء جراحة حديثة، أو الصرع، أو الصداع النصفي، أو انفتاق القرص القطني، أو انزلاق الفقار.
  ٣. إجراء جراحة حديثة لاستبدال المفاصل، أو تركيب لولب منع الحمل داخل الرحم، أو غرسات معدنية، أو أي مشاكل أخرى تتعلق بالجسم.
- تدرس الأبحاث الجارية آثار التدريب الاهتزازي على حالات طبية محددة، مما قد يقلل من موانع الاستعمال المذكورة أعلاه. ومع ذلك، تشير الخبرة العملية إلى أن دمج التدريب الاهتزازي في خطة العلاج يمكن أن يكون مفيداً في كثير من الحالات. يجب أن يتم ذلك فقط تحت إشراف طبيب أو أخصائي أو أخصائي علاج طبيعي.

## حماية البيئة

عند انتهاء صلاحية هذا المنتج، لا تتخلص منه مع النفايات المنزلية العادية. بدلاً من ذلك، يُرجى نقله إلى منشأة إعادة تدوير معتمدة من الحكومة أو إعادته إلى مركز خدمة ما بعد البيع التابع للشركة المصنعة، حيث سيتم التخلص منه بشكل سليم وصديق للبيئة.

المواد أو العناصر السامة والخطرة						
اسم المكون	الرصاص	الكاديوم	الزئبق	الكروم السداسي	ثنائيات البربروليوم البيسفينولية	ثنائيات البروبيل إشترات ثنائي الفينيل
الغلاف	○	○	○	○	○	○
الشريحة	×	○	○	○	○	○
الأجزاء المعدنية	×	○	○	○	○	○
كابل البيانات	○	○	○	○	○	○

أُعِدَّ هذا النموذج وفقاً لأحكام SJ/T 11376.

0: يُشير إلى أن محتوى المادة السامة والخطرة في جميع المواد المتجانسة للمكون أقل من الحد الأقصى للمتطلبات المحددة في GB/T 27672.

X: يُشير إلى أن محتوى المادة السامة والخطرة في مادة متجانسة واحدة على الأقل من المكون يتجاوز الحد الأقصى للمتطلبات المحددة في GB/T 27672.

٢. وصف فترة الاستخدام الصديقة للبيئة

في ظل ظروف الاستخدام المحددة في الدليل، لن تتسرب المواد أو العناصر السامة والخطرة في هذا المنتج الإلكتروني، مما يُسبب تلوثاً بيئياً أو ضرراً جسيماً للأشخاص أو الممتلكات لمدة ١٠ سنوات.

تشير الأرقام الموجودة على هذه العلامة إلى أن مدة الاستخدام الصديقة للبيئة للمنتج في الظروف العادية هي ١٠ سنوات. قد تحمل بعض المكونات أيضاً علامات خاصة بها تُشير إلى مدة الاستخدام الصديقة للبيئة، والتي يجب تفسيرها بناءً على الأرقام المُقدمة.



## بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية (FCC)

١. يتوافق هذا الجهاز مع الجزء ١٥ من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية (FCC). يخضع تشغيله للشروط التالية:

(١) ألا يُسبب هذا الجهاز تداخلاً ضاراً؛ و (٢) أن يقبل هذا الجهاز أي تداخل مُستقبل، بما في ذلك التداخل الذي قد يُسبب تشغيلاً غير مرغوب فيه.

٢. قد تُبطل التغييرات أو التعديلات غير المُعتمدة صراحةً من قِبَل الجهة المسؤولة عن الامتثال صلاحية المستخدم في تشغيل الجهاز.

**ملاحظة:** تم اختبار هذا الجهاز وتبين أنه يتوافق مع حدود الأجهزة الرقمية من الفئة ب، وفقاً للجزء ١٥ من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية (FCC). صُممت هذه الحدود لتوفير حماية معقولة من التداخل الضار في المنشآت السكنية.

يُولد هذا الجهاز طاقة تردد لاسلكي، وقد يُشعّها، وإذا لم يتم تركيبه واستخدامه وفقاً للتعليمات، فقد يُسبب تداخلاً ضاراً في الاتصالات اللاسلكية. ومع ذلك، لا يوجد ضمان بعدم حدوث تداخل في أي منشأة مُحددة. إذا تسبب هذا الجهاز في تداخل ضار على استقبال الراديو أو التلفزيون، والذي يمكن تحديده بإيقاف تشغيله وتشغيله، يُنصح المستخدم بمحاولة تصحيح التداخل من خلال واحد أو أكثر من الإجراءات التالية:

إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير مكانه.

زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.

توصيل الجهاز بمقبس كهربائي على دائرة كهربائية مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال.

استشر الوكيل أو فني راديو/تلفزيون خبيراً للحصول على المساعدة.

بيان تحذير الترددات اللاسلكية:  
تم تقييم الجهاز لتلبية متطلبات التعرض العامة للترددات اللاسلكية.  
يمكن استخدام الجهاز في ظروف التعرض المحمولة دون قيود.

## التخلص من المنتج

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفائات منزلية غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفائات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفائات.



المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على **porodo.net/warranty** واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدًا إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:  
**porodo.net/warranty**

## تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:  
**info@porodo.net**  
الموقع الإلكتروني: **porodo.net**  
خدمة العملاء: **support@porodo.net**  
انستغرام: **porodo.me**