

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle
المحمول خلاط FRESHMIX

SKU: PDLFST204BK

١	نظرة عامة على المنتج
٢	المواصفات
٣	الاحتياطات
٤	الاستخدام الأول
٥	دليل الاستخدام
٦	وصفات صحية موصى بها
٧	وصفات لياقة بدنية موصى بها
٨	التنظيف والصيانة
٩	تعليمات الشحن
١٠	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
١١	التخلص من المنتج
١٢.	الضمان
١٣.	تواصل معنا

يقدم خلاط بورودو فريش ميكس المحمول طريقة سهلة وفعالة لخلط الفواكه والخضروات بسهولة. بفضل محركه عالي الأداء بسرعة ...، ٢ دورة في الدقيقة، يُقدم الخلط خلطاً عالياً للسرعة في .٤ ثانية فقط. يتميز بتصميم ماصة عملي، يسمح لك بشرب مشروباتك الطازجة الممزوجة مباشرةً من العبوة، بينما تضمن شفراته المتينة المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ خلطاً سلساً ومتسقاً. صُنعت هذه الشفرات من الفولاذ المقاوم للصدأ عالي الجودة .٤٣، مما يضمن متانة تدوم طويلاً. سعته .٤٦ مل، مما يجعله الحجم المثالي لتحضير العصائر أو المحفوقات السريعة.

المواصفات

الإدخال	٥ فولت/أمبير
سعة البطارية	٤ مللي أمبير/ساعة
واجهة الشحن	نوع C
الطاقة المقدرة	٥ واط
سرعة المحرك	...، ٢ دورة في الدقيقة
مدة الشحن	٣ ساعات
مدة الخلط	.٤ ثانية لكل دورة
سعة الزجاجة	.٤٦ مل.
مادة الزجاجة	PCTG، درجة غذائية

فولاذ مقاوم للصدأ ٣٠٤	مادة الشفرة
٩٥×٩٥×٢٢٠ مم	حجم المنتج
LFS204	رقم الموديل

الاحتياطات

١. أبقِ هذا المنتج بعيداً عن متناول الأطفال، ولا تسمح لهم بتشغيله.
٢. استخدم هذا المنتج لغرض المخصص له فقط.
٣. تجنب غمر هذا المنتج في الماء أو أي سائل آخر.
٤. لا تستخدم الماء المغلي للتنظيف.
٥. حرصاً على السلامة، لا تفكّك المنتج دون إذن. في حال حدوث أي مشكلة، تواصل مع الشركة المصنعة لصلاحه. تأكد من تركيب كوب العصير بشكل صحيح قبل تشغيل الجهاز.
٦. توخِّ الحذر عند تفريغ وتنظيف العبوة، لأن الشفرة حادة جداً وقد تُسبب إصابات. يُنصح بارتداء القفازات.

الاستخدام الأول

١. قبل استخدام المنتج، نظف كوب العصير والشفرة في الوحدة الرئيسية بمنظف، ثم جففهما جيداً.
٢. تأكد من شحن البطارية بالكامل عند الاستخدام الأول. هذا المنتج مزود بحماية أمان مزدوجة. في حال وضع الجهاز بمفرده أو عدم تدوير كوب العصير وتثبيته بإحكام، لن يعمل المنتج. سيومض الضوء باللونين الأزرق والأحمر لمدة ٣ ثوانٍ قبل أن ينطفئ. بعد تدوير الجهاز وتثبيته، انقر نقرات مزدوجاً على زر التشغيل لبدء تشغيل الجهاز. عند التشغيل، سيتحول الضوء إلى اللون الأزرق.



الخطوة ١: افتح غطاء الخلط.

الخطوة ٢: ضع الفاكهة في الخلط (يُنصح ب搗碎 الفاكهة إلى قطع صغيرة بحجم $\frac{1}{4}$ بوصة، ووضع كمية كافية لشغل $\frac{1}{2}$ من سعة الخلط).

الخطوة ٣: صب الحليب أو الماء (بعد إضافة الحليب، يجب ملء $\frac{1}{6}$ فقط من سعة الخلط، ويجب ألا يتجاوز خط الحد الأقصى).

الخطوة ٤: بعد إحكام إغلاق الغطاء ومحاذة الأسهوم مع الدائرة، انقر نفراً مزدوجاً على المفتاح لبدء تشغيل الخلط.

الخطوة ٥: بعد قلب كوب العصير ببطء، رج الخلط للتأكد من امتزاج الفاكهة تماماً مع الحليب.

الخطوة ٦: اشربه مباشرةً، أو صبه في كوب، أو أدخل ماصة، واستمتع بوجبتك.

١. عصير العسل والحليب

المكونات: ملعقة كبيرة من العسل، ٢٠ غرام من الحليب، موزة واحدة، ونصف تفاحة.
التحضير: قشر الموز والتفاحة وأزل بذورهما، ثم قطعهما إلى قطع صغيرة. امزج الحليب والعسل والموز والتفاحة في عصارة لاستخراج العصير.

٢. عصير الطماطم والليمون

المكونات: حبة طماطم واحدة، حبتان من الليمون.
طريقة التحضير: اعصر الليمونة أولاً واتركها جانبًا. ثم اعصر الطماطم واخلطها للحصول على مشروب منعش.

٣. عصير الخيار والكيوي

المكونات: ٢٠ غرام من الخيار، ٥ غرام من الكيوي، ٢٠ مل من الماء المغلي البارد، ملعقتان صغيرتان من العسل.
طريقة التحضير: اغسل الخيار وأزل البذور مع ترك القشرة. قطعه إلى قطع صغيرة. قشر الكيوي وقطعه إلى قطع. أضفهما إلى العصارة، ثم صب الماء المغلي البارد وحرك. أضف العسل واشربه قبل ساعة من تناول الطعام.

٤. عصير التفاح والفجل

المكونات: تفاحة واحدة، نصف جزرة، ٥٠ غراماً من الحليب، وقليل من العسل. طريقة التحضير: اغسل الجزر والتفاح، قشرهما وأزل بذورهما، ثم قطعهما إلى قطع صغيرة. ضعهما في عصارة لاستخراج العصير، ثم أضف الحليب والعسل واخلط جيداً.

٥. ميلك شيك الموز والبطيخ

المكونات: موزة واحدة، حبة بطيخ صغيرة، كوب من الزبادي، ومكعبات ثلج.
طريقة التحضير: ضع الموز والزبادي في الخليط واخلطهما. اكسر مكعبات الثلج، ثم ضع نصف كمية الثلج مع معجون الموز في الخليط. اخلط جيداً، ثم أضف الكمية المتبقية من الثلج إلى معجون الموز واخلط البطيخ حتى يصبح عصيراً. صب العصير في كوب.

وصفات للياقة بدنية موصى بها

١. ميلك شيك الطعام الكامل

أ. المكونات:

كوب خلط .. مل

٥، كوب أناناس مجمد

٤ مكعبات ثلج

نصف كوب عصير برتقال طازج

ربع كوب حليب جوز الهند خفيف

ربع كوب عصير رمان٪ .١

ملعقتان كبيرة من خلاصة الفانيлиيا أو مسحوق بياض البيض

ب. القيمة الغذائية:

٦٧ سعرة حرارية، ٤ غرام بروتين، ٥٩ غرام كربوهيدرات، ٨ غرام دهون

ملاحظة: يُستهلك بعد التمارين.

٢. مشروب التوت الأزرق البارد

أ. المكونات:

كوب واحد من التوت الأزرق المجمد

٦ مكعبات ثلج

كوب وربع من حليب اللوز بنكهة الفانيлиيا غير المحلى

ربع كوب من الشوفان

ملعقتان كبيرة من شراب الفانيлиيا أو مسحوق بياض البيض

٣ ملاعق كبيرة من مسحوق الأسياي

ملعقتان كبيرة من شراب الأغاف

ب. المعلومات الغذائية:

٤٥ سعرة حرارية، ٤٩ غراماً من البروتين، ٤٥ غراماً من الكربوهيدرات، ٢٢ غراماً من الدهون

ملاحظة: يُستهلك قبل التمارين بـ ٣٠-٦ دقيقة.

٣. ميلك شيك الخوخ

أ. المكونات:

كوبان من الخوخ

ربع كوب من الزبادي اليوناني خالي الدسم

نصف كوب من عصير البرتقال

ملعقتان كبيرة من شراب الفانيليا أو مسحوق بياض البيض

بـ. معلومات غذائية:

٤٣ سعرة حرارية، ٥٢ غ بروتين، ٤٩ غ كربوهيدرات، ٣ غ دهون

ملاحظة: يُشرب مباشرة بعد التمارين.

٤. میلک شیک الفراولة

أ. المكونات:

٤. كوب من الفراولة المجمدة

ملعقة كبيرة من الفراولة المجففة ..%

كوب واحد من حليب اللوز بنكهة الفانيليا غير المحللي

ملعقتان كبيرتان من مسحوق الكوكيز ومصل اللبن

ب. معلومات غذائية:

٣٧٨ سعرة حرارية، ٦ غ بروتين، ٣٧ غ كربوهيدرات، ٦ غ دهون

ملاحظة: يمكن استخدامه كبدائل للوجبات وتناوله في أي وقت.

٥. میلک شیک الحامض

أ. المكونات:

كوبان من الفراولة المجمدة

كوب واحد من عصير الجريب فروت (استخدم خلاط فيتاميكس لإضافة اللب الطازج مباشرةً)

ثلث كوب من عصير الليمون الطازج

ملعقتان كبيرتان من خلاصة الفانيليا أو مسحوق بياض البيض

مکعباتِ ثلہ

بـ. حقائق غذائية:

٤٣ سعرة حرارية، ٧ غرام بروتين، ٦ غرام كربوهيدرات، ٣ غرامات دهون

٦. بلاک فورست

أ. المكونات:

اونصہ کوب کرز مجدد

اکوپ سبانخ

اكوب حليب لوز غير محل بنكهة الفانيليا أو الشوكولاتة
ـ ملعقة كبيرة مسحوق غذائي بنكهة الشوكولاتة أو بياض البيض
بـ. حفائق غذائية:

٤.٥ سعرة حرارية، ٤٩ غرام بروتين، ٣٤ غرام كربوهيدرات، ٧ غرامات دهون

التنظيف والصيانة

١. تأكد من توقف الشفرات عن الدوران قبل التنظيف.
٢. لا تستخدم كرات فولاذية، أو منظفات كاشطة، أو سوائل أكلة (مثل البنزين أو الأسيتون) للتنظيف هذا المنتج.
٣. يمكن تنظيف الجزء الداخلي من الرأس بسرعة بالماء. جففه فوراً بعد التنظيف. لا تنقعه في الماء أو أي سوائل أخرى.
٤. عند التخزين، تأكد من أن المنتج نظيف وجاف. ضعه في مكان جاف وجيد التهوية بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.

تعليمات الشحن

استخدم كابل الشحن الأصلي من النوع C. سيظهر ضوء أزرقثناء عملية الشحن. إذا كانت الطاقة منخفضة، فسيظهر ضوء أحمر، مما يشير إلى أن المنتج لا يبدأ الشحن.
ملاحظة: لتلبية متطلبات النقل، يُشحن كوب العصير ببطارية ٦٪ فقط. يُنصح بشحن المنتج بالكامل قبل الاستخدام الأول لضمان عمر بطارية مثالي.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

١. المنتج لا يعمل، ويومض ضوء أحمر.
السبب: لم يتم تثبيت المضيف بإحكام، والسهمن غير محاذا للدائرة. الحل: تأكد من تثبيت الأسهمن بإحكام ومحاذاتها مع النقاط.
٢. تعذر التشغيل.
السبب: انخفاض طاقة البطارية أو انعدامها.

الحل: جرب الشحن باستخدام كابل الشحن الأصلي من النوع C.

٣. إيقاف التشغيل التلقائي أثناء الاستخدام.

السبب: كمية قليلة من السوائل أو الفاكهة، أو أن الجهاز يعمل منذ ٤ ثانية.

الحل: قم بإحضار السوائل أو الفاكهة إلى الحد المطلوب، ثم أعد تشغيل الجهاز.

٤. توقف الشفرة عن العمل وتُوّمض أثناء العمل.

السبب: جزيئات الفاكهة كبيرة جدًا.

الحل: قطع الفاكهة إلى قطع صغيرة وفقاً للتعليمات وأعد تشغيل الجهاز.

٥. تسرب ماء.

السبب: حلقة السيليكون في المحرك غير مثبتة بشكل صحيح أو أنها مفكوكة. الحل:

أعد تركيب حلقة السيليكون بشكل صحيح.

٦. رائحة احتراق.

السبب: الاستخدام المتواصل لفترة طويلة جدًا.

الحل: أعد تشغيل الجهاز بعد أن يبرد الهيكل الرئيسي لمدة ٣ دقائق.

٧. ضوء بنفسجي وامض.

السبب: المنتج يقترب من نهاية دورة الخلط.

الحل: اكتمل الخلط.

التخلص من المنتج

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفايات منزليه غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفايات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتواافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفايات.



المنتجات التي تشتريها مباشرةً من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهراً.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ٢٤ شهراً فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على [واملاً النموذج بالمعلومات الخاصة بك](https://www.porodo.net/warranty). ولا تتسرّع في تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدياً إلكترونياً لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
<https://www.porodo.net/warranty>

تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

info@porodo.net

الموقع الكتروني: porodo.net:

خدمة العملاء: <https://www.porodo.net/>

انستغرام: porodo.me: