

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle

المحمول FRESHMIX خلاط

SKU: PDLFST204BK

٢	نظرة عامة على المنتج
٢	المواصفات
٣	الاحتياجات
٣	الاستخدام الأول
٤	دليل الاستخدام
٥	وصفات صحية موصى بها
٦	وصفات لياقة بدنية موصى بها
٨	التنظيف والصيانة
٨	تعليمات الشحن
٨	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
٩	التخلص من المنتج
١٠	الضمان
١٠	تواصل معنا

يقدم خلاط بورودو فريش ميكس المحمول طريقة سهلة وفعالة لخلط الفواكه والخضراوات بسهولة. بفضل محركه عالي الأداء بسرعة ٢٠,٠٠٠ دورة في الدقيقة، يُقدم الخلاط خلطًا عالي السرعة في ٤٠ ثانية فقط. يتميز بتصميم ماصة عملي، يسمح لك بشرب مشروباتك الطازجة الممزوجة مباشرةً من العبوة، بينما تضمن شفرائه المتينة المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ خلطًا سلسًا ومتسقًا. صُنعت هذه الشفرات من الفولاذ المقاوم للصدأ عالي الجودة ٣٠٤، مما يضمن متانة تدوم طويلًا. سعته ٤٦٠ مل، مما يجعله الحجم المثالي لتحضير العصائر أو المخفوقات السريعة.

المواصفات

الإدخال	٥ فولت/١ أمبير
سعة البطارية	٤٠٠٠ مللي أمبير/ساعة
واجهة الشحن	نوع C
الطاقة المقدرة	٥ واط
سرعة المحرك	٢٠,٠٠٠ دورة في الدقيقة
مدة الشحن	٣ ساعات
مدة الخلط	٤٠ ثانية لكل دورة
سعة الزجاجاة	٤٦٠ مل
مادة الزجاجاة	PCTG، درجة غذائية

مادة الشفرة	فولاذ مقاوم للصدأ ٣.٤
حجم المنتج	٢٢٠×٩٥×٩٥ مم
رقم الموديل	LFS204

الاحتياطات

١. أبقِ هذا المنتج بعيدًا عن متناول الأطفال، ولا تسمح لهم بتشغيله.
٢. استخدم هذا المنتج للغرض المخصص له فقط.
٣. تجنب غمر هذا المنتج في الماء أو أي سائل آخر.
٤. لا تستخدم الماء المغلي للتنظيف.
٥. حرصًا على السلامة، لا تفكّك المنتج دون إذن. في حال حدوث أي مشكلة، تواصل مع الشركة المصنعة لإصلاحه. تأكد من تركيب كوب العصير بشكل صحيح قبل تشغيل الجهاز.
٦. توخّ الحذر عند تفريغ وتنظيف العبوة، لأن الشفرة حادة جدًا وقد تُسبب إصابات. يُنصح بارتداء القفازات.

الاستخدام الأول

١. قبل استخدام المنتج، نظّف كوب العصير والشفرة في الوحدة الرئيسية بمنظف، ثم جففهما جيدًا.
٢. تأكد من شحن البطارية بالكامل عند الاستخدام الأول. هذا المنتج مزود بحماية أمان مزدوجة. في حال وضع الجهاز بمفرده أو عدم تدوير كوب العصير وتثبيتته بإحكام، لن يعمل المنتج. سيومض الضوء باللونين الأزرق والأحمر لمدة ٣ ثوانٍ قبل أن ينطفئ. بعد تدوير الجهاز وتثبيتته، انقر نقرًا مزدوجًا على زر التشغيل لبدء تشغيل الجهاز. عند التشغيل، سيتحول الضوء إلى اللون الأزرق.



الخطوة ١: افتح غطاء الخلاط.

الخطوة ٢: ضع الفاكهة في الخلاط (يُنصح بتقطيع الفاكهة إلى قطع صغيرة بحجم ٦. بوصة، ووضع كمية كافية لشغل ٢٠٪ من سعة الخلاط).

الخطوة ٣: صب الحليب أو الماء (بعد إضافة الحليب، يجب ملء ٦٠٪ فقط من سعة الخلاط، ويجب ألا يتجاوز خط الحد الأقصى).

الخطوة ٤: بعد إحكام إغلاق الغطاء ومحاذاة الأسهم مع الدائرة، انقر نقرًا مزدوجًا على المفتاح لبدء تشغيل الخلاط.

الخطوة ٥: بعد قلب كوب العصير ببطء، رج الخلاط للتأكد من امتزاج الفاكهة تمامًا مع الحليب.

الخطوة ٦: اشربه مباشرة، أو صبه في كوب، أو أدخل ماصة، واستمتع بوجبتك.

١. عصير العسل والحليب

المكونات: ملعقة كبيرة من العسل، ١٠٠ غرام من الحليب، موزة واحدة، ونصف تفاحة.
التحضير: قشّر الموز والتفاحة وأزل بذورهما، ثم قطّعهما إلى قطع صغيرة. امزج الحليب والعسل والموز والتفاحة في عصارة لاستخراج العصير.

٢. عصير الطماطم والليمون

المكونات: حبة طماطم واحدة، حبتان من الليمون.
طريقة التحضير: اعصر الليمونة أولاً واتركها جانباً. ثم اعصر الطماطم واخلطها للحصول على مشروب منعش.

٣. عصير الخيار والكيوي

المكونات: ٢٠٠ غرام من الخيار، ٥٠ غرام من الكيوي، ٢٠٠ مل من الماء المغلي البارد، ملعقةتان صغيرتان من العسل.
طريقة التحضير: اغسل الخيار وأزل البذور مع ترك القشرة. قطّعه إلى قطع صغيرة. قشّر الكيوي وقطّعه إلى قطع. أضفهما إلى العصارة، ثم صبّ الماء المغلي البارد وحرك. أضف العسل واشربه قبل ساعة من تناول الطعام.

٤. عصير التفاح والفجل

المكونات: تفاحة واحدة، نصف جزرة، ١٥٠ غراماً من الحليب، وقليل من العسل. طريقة التحضير: اغسل الجزر والتفاح، قشّرهما وأزل بذورهما، ثم قطّعهما إلى قطع صغيرة. ضعهما في عصارة لاستخراج العصير، ثم أضف الحليب والعسل واخلط جيداً.

٥. ميلك شيك الموز والبطيخ

المكونات: موزة واحدة، حبة بطيخ صغيرة، كوب من الزبادي، ومكعبات ثلج.
طريقة التحضير: ضع الموز والزبادي في الخلاط واخلطهما. اكسر مكعبات الثلج، ثم ضع نصف كمية الثلج مع معجون الموز في الخلاط. اخلط جيداً، ثم أضف الكمية المتبقية من الثلج إلى معجون الموز واخلط البطيخ حتى يصبح عصيراً. صب العصير في كوب.

وصفات لياقة بدنية موصى بها

١. ميلك شيك الطعام الكامل

أ. المكونات:

كوب خلط ٦٠٠ مل

١٠٥ كوب أناناس مجمد

٤ مكعبات ثلج

نصف كوب عصير برتقال طازج

ربع كوب حليب جوز الهند خفيف

ربع كوب عصير رمان ١٠٠٪

ملعقتان كبيرتان من خلاصة الفانيليا أو مسحوق بياض البيض

ب. القيمة الغذائية:

٤٦٧ سعرة حرارية، ٤٦ غرام بروتين، ٥٩ غرام كربوهيدرات، ٨ غرام دهون

ملاحظة: يُستهلك بعد التمرين.

٢. مشروب التوت الأزرق البارد

أ. المكونات:

كوب واحد من التوت الأزرق المجمد

٦ مكعبات ثلج

كوب ورابع من حليب اللوز بنكهة الفانيليا غير المحلى

ربع كوب من الشوفان

ملعقتان كبيرتان من شراب الفانيليا أو مسحوق بياض البيض

٣ ملاعق كبيرة من مسحوق الأساي

ملعقتان كبيرتان من شراب الأغاف

ب. المعلومات الغذائية:

٥٤٤ سعرة حرارية، ٤٩ غرامًا من البروتين، ٥٤ غرامًا من الكربوهيدرات، ١٢ غرامًا من الدهون

ملاحظة: يُستهلك قبل التمرين بـ ٣٠-٦٠ دقيقة.

٣. ميلك شيك الخوخ

أ. المكونات:

كوبان من الخوخ

ربع كوب من الزبادي اليوناني خالي الدسم

نصف كوب من عصير البرتقال

ملعقتان كبيرتان من شراب الفانيليا أو مسحوق بياض البيض

ب. معلومات غذائية:

٤٣٠ سعرة حرارية، ٥٢ غ بروتين، ٤٩ غ كربوهيدرات، ٣ غ دهون

ملاحظة: يُشرب مباشرة بعد التمرين.

٤. ميلك شيك الفراولة

أ. المكونات:

١٠٥ كوب من الفراولة المجمدة

ملعقة كبيرة من الفراولة المجففة ١٠٠٪

كوب واحد من حليب اللوز بنكهة الفانيليا غير المحلى

ملعقتان كبيرتان من مسحوق الكوكيز ومصل اللبن

ب. معلومات غذائية:

٣٧٨ سعرة حرارية، ٤٦ غ بروتين، ٣٧ غ كربوهيدرات، ٦ غ دهون

ملاحظة: يمكن استخدامه كبديل للوجبات وتناوله في أي وقت.

٥. ميلك شيك الحامض

أ. المكونات:

كوبان من الفراولة المجمدة

كوب واحد من عصير الجريب فروت (استخدم خلاط فيتامينكس لإضافة اللب الطازج

مباشرةً)

ثلث كوب من عصير الليمون الطازج

ملعقتان كبيرتان من خلاصة الفانيليا أو مسحوق بياض البيض

٦ مكعبات ثلج

ب. حقائق غذائية:

٤٣٣ سعرة حرارية، ٤٧ غرام بروتين، ٦١ غرام كربوهيدرات، ٣ غرامات دهون

٦. بلاك فورست

أ. المكونات:

١ ونصف كوب كرز مجمد

١ كوب سبانخ

١ كوب حليب لوز غير محلى بنكهة الفانيليا أو الشوكولاتة
٢ ملعقة كبيرة مسحوق غذائي بنكهة الشوكولاتة أو بياض البيض
ب. حقائق غذائية:
٤٠٥ سعرة حرارية، ٤٩ غرام بروتين، ٤٣ غرام كربوهيدرات، ٧ غرامات دهون

التنظيف والصيانة

١. تأكد من توقف الشفرات عن الدوران قبل التنظيف.
٢. لا تستخدم كرات فولاذية، أو منظفات كاشطة، أو سوائل أكالة (مثل البنزين أو الأسيتون) لتنظيف هذا المنتج.
٣. يمكن تنظيف الجزء الداخلي من الرأس بسرعة بالماء. جففه فوراً بعد التنظيف. لا تنقعه في الماء أو أي سائل أخرى.
٤. عند التخزين، تأكد من أن المنتج نظيف وجاف. ضعه في مكان جاف وجيد التهوية بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.

تعليمات الشحن

- استخدم كابل الشحن الأصلي من النوع C. سيظهر ضوء أزرق أثناء عملية الشحن. إذا كانت الطاقة منخفضة، فسيظهر ضوء أحمر، مما يشير إلى أن المنتج لا يبدأ الشحن.
- ملاحظة:** لتلبية متطلبات النقل، يُشحن كوب العصير ببطارية ٦٠٪ فقط. يُنصح بشحن المنتج بالكامل قبل الاستخدام الأول لضمان عمر بطارية مثالي.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

١. المنتج لا يعمل، ويومض ضوء أحمر.
السبب: لم يتم تثبيت المضيف بإحكام، والسهم غير محاذاً للدائرة. الحل: تأكد من تثبيت الأسهم بإحكام ومحاذاها مع النقاط.
٢. تعذر التشغيل.
السبب: انخفاض طاقة البطارية أو انعدامها.

الحل: جرب الشحن باستخدام كابل الشحن الأصلي من النوع C.

٣. إيقاف التشغيل التلقائي أثناء الاستخدام.

السبب: كمية قليلة من السوائل أو الفاكهة، أو أن الجهاز يعمل منذ ٤٠ ثانية.

الحل: قم بإحضار السوائل أو الفاكهة إلى الحد المطلوب، ثم أعد تشغيل الجهاز.

٤. تتوقف الشفرة عن العمل وتؤمض أثناء العمل.

السبب: جزيئات الفاكهة كبيرة جدًا.

الحل: قطع الفاكهة إلى قطع صغيرة وفقًا للتعليمات وأعد تشغيل الجهاز.

٥. تسرب ماء.

السبب: حلقة السيليكون في المحرك غير مثبتة بشكل صحيح أو أنها مفكوكة. الحل:

أعد تركيب حلقة السيليكون بشكل صحيح.

٦. رائحة احتراق.

السبب: الاستخدام المتواصل لفترة طويلة جدًا.

الحل: أعد تشغيل الجهاز بعد أن يبرد الهيكل الرئيسي لمدة ٣٠ دقيقة.

٧. ضوء بنفسي وامتض.

السبب: المنتج يقترب من نهاية دورة الخلط.

الحل: اكتمل الخلط.

التخلص من المنتج

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفايات منزلية غير مُفرزة. من المهم فصل هذه النفايات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع اللوائح المحلية لإدارة النفايات.



المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على <https://www.porodo.net/warranty> واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدًا إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
<https://www.porodo.net/warranty>

تواصل معنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

info@porodo.net

الموقع الإلكتروني: **porodo.net**

خدمة العملاء: <https://www.porodo.net/>

انستغرام: **porodo.me**