

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle

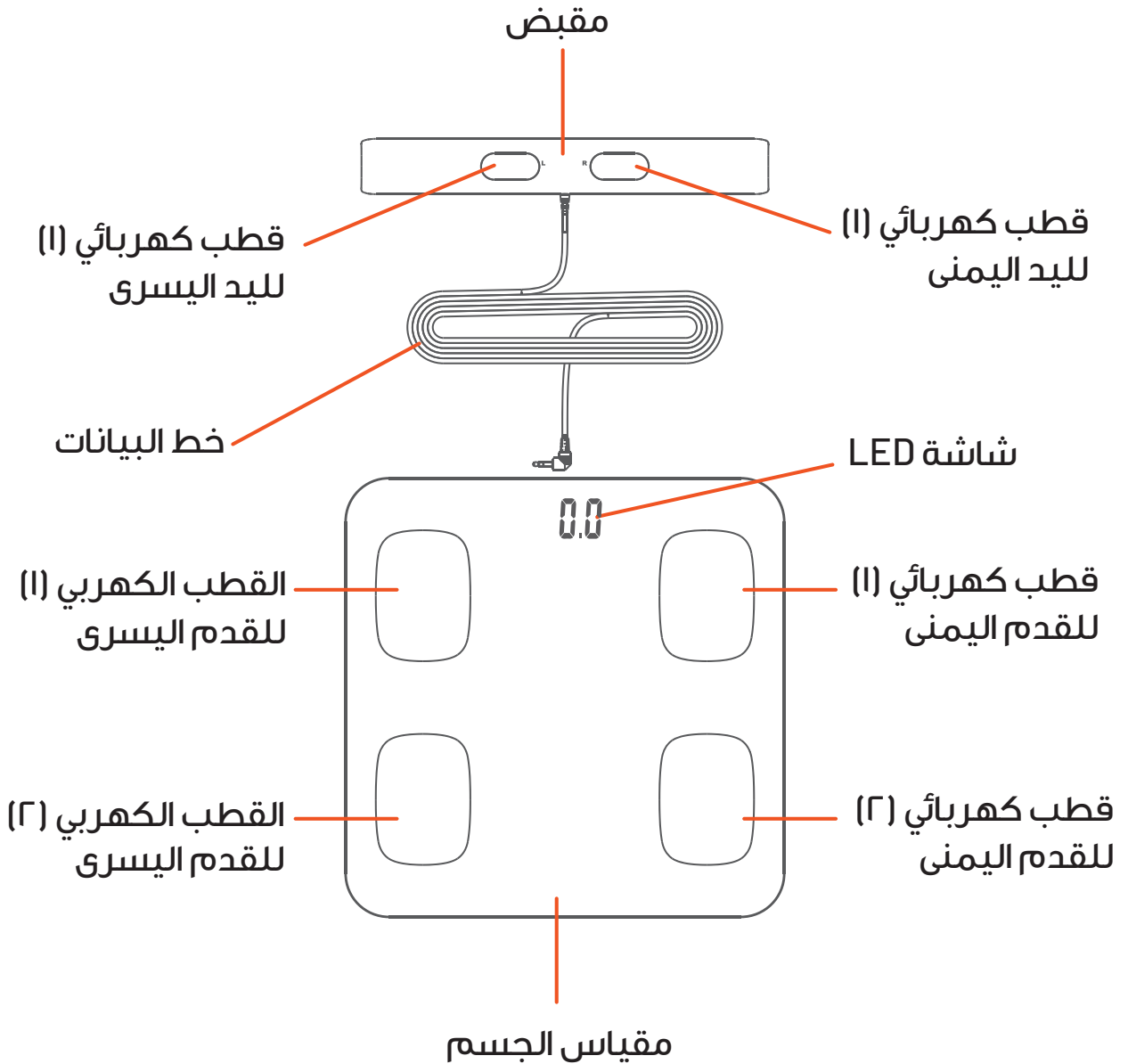
ميزان ذكي للتحليل الدقيق

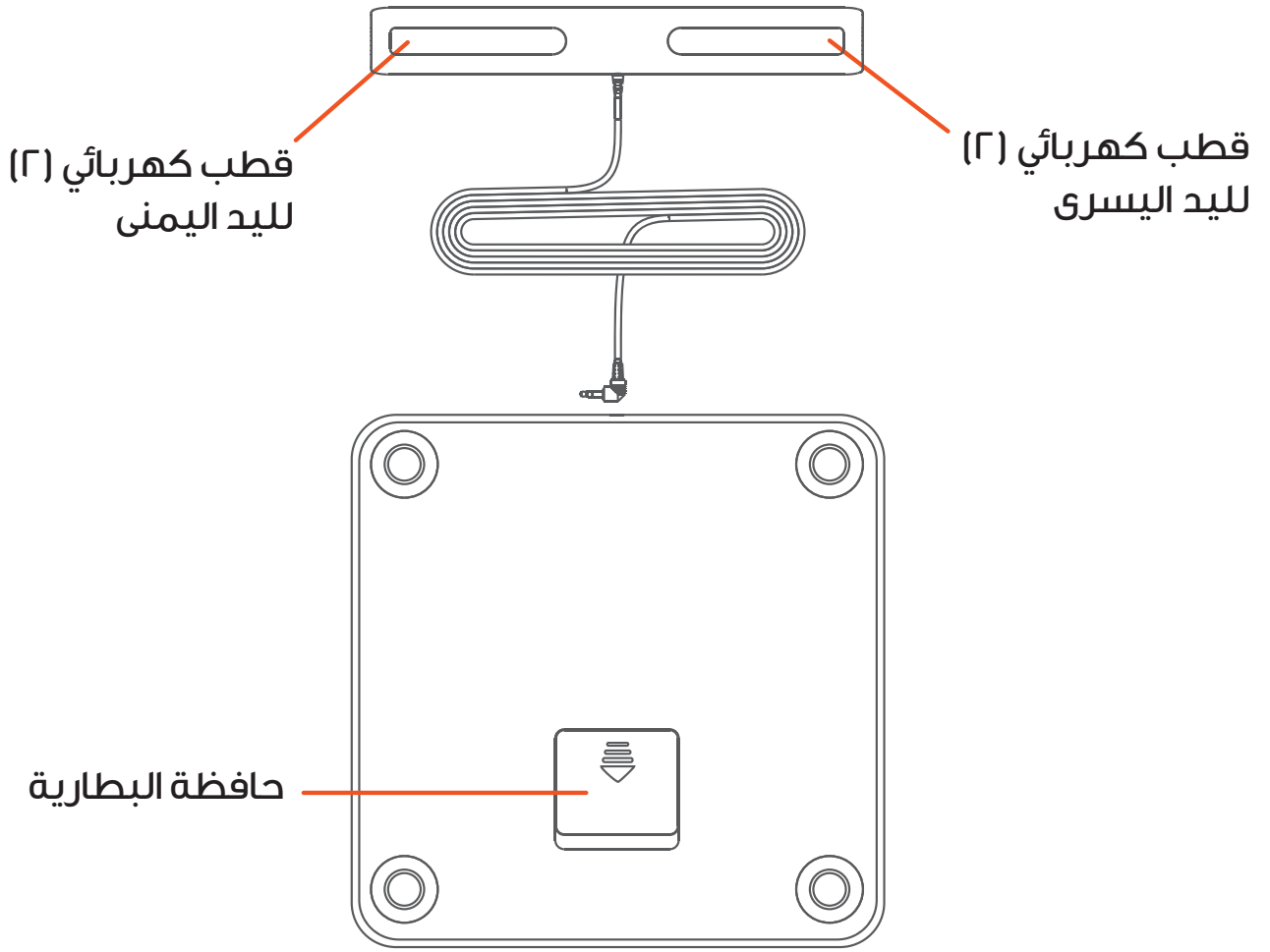
SKU: PD-LFST089

٢	مقدمة موجزة
٢	منظر تخطيطي
٣	تركيب البطارية
٤	الاتصال بالتطبيق
٥	تعليمات القياس
٦	أ. وضعيات القياس الصحيحة
٦	ب. وضعيات القياس الخاطئة
٨	نصائح القياس
٨	دعم المستخدمين المتعددين
٨	أكواد الخطأ
٩	حول الوحدة
٩	البيان
٩	نصائح الاستخدام والعناية
١٠	الأسئلة الشائعة
١١	التخلص من الجهاز
١١	الضمان
١١	اتصل بنا

يعد هذا الميزان أداة عالية الدقة لقياس وتحليل تكوين الجسم، ومجهز بتقنية احتراافية مكونة من ٨ أقطاب كهربائية (٦ قنوات قياس). ويمكنه نقل بيانات تكوين الجسم إلى هاتفك الذكي عبر البلوتوث. ويمكن للتطبيق رسم وزنك والبيانات الأخرى، مما يسمح لك بتتبع الاتجاهات في أي وقت. قم بتنزيل التطبيق على هاتفك وتحكم في وزنك وشكل جسمك.

منظر تخطيطي



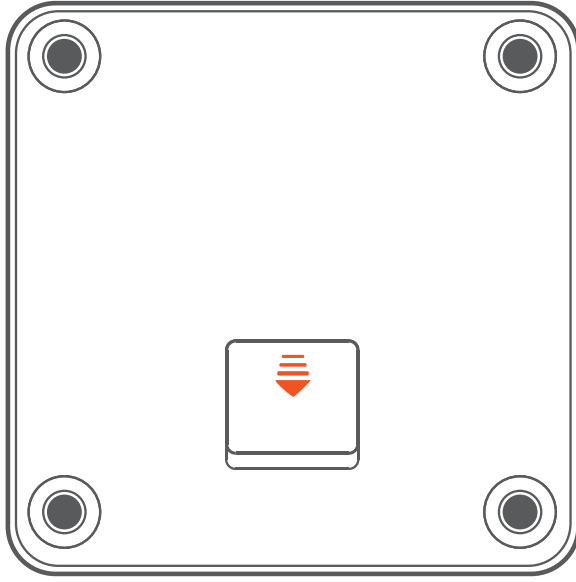


تركيب البطارية

- يرجى اتباع التعليمات أدناه للتركيب.
- استخدم ٤ بطاريات AAA بقوة ١.٥ فولت. البطاريات غير متضمنة.
١. قم بإزالة ورقة العزل قبل الاستخدام.
 ٢. افتح غطاء البطارية.
 ٣. قم بتثبيت بطاريات جديدة كما هو موضح.

ملاحظات مهمة:

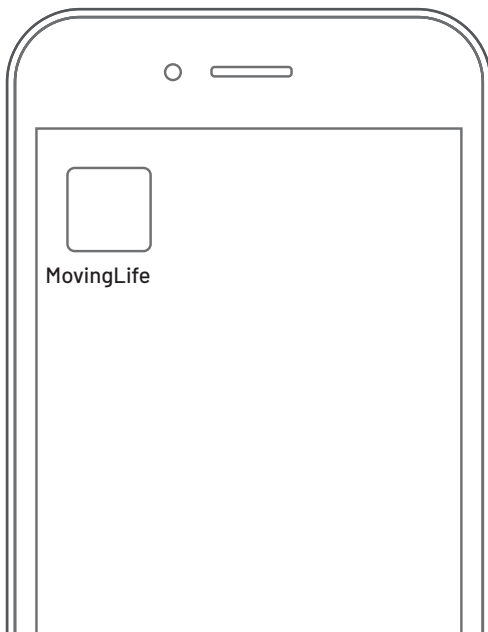
- أ. تأكد من إغلاق غطاء البطارية بإحكام بعد التركيب.
- ب. استخدم النوع المحدد فقط من البطاريات.
- ج. قم بإزالة البطاريات إذا لم يتم استخدام الجهاز لفترة طويلة (أكثر من ثلاثة أشهر).



الاتصال بالتطبيق

١. ابحث عن "MovingLife" في App Store أو Google Play لتنزيل التطبيق. أو يمكنك مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه للوصول السريع.

نصائح: يتم تحديث التطبيق بانتظام، وقد تختلف واجهته عن الإرشادات الواردة في هذا الدليل. للحصول على أحدث المعلومات وأكثرها دقة، يرجى الرجوع إلى التطبيق.

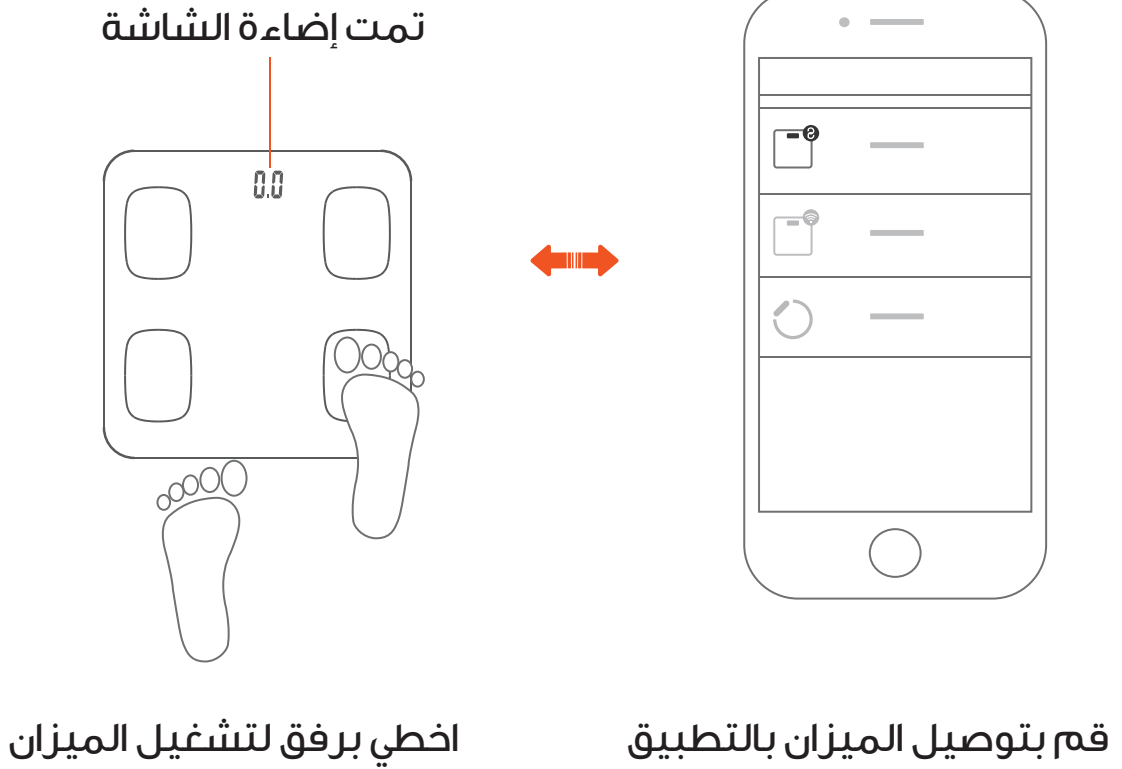


App: MovingLife

٢. افتح تطبيق "MovingLife" وقم بتوصيل الميزان. اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإرسال ملفك الشخصي.

نصائح:

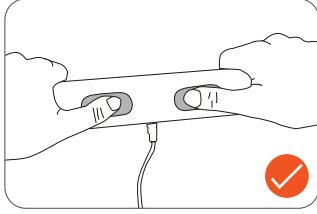
- أ. تأكد من تمكين البلوتوث على جهازك الذكي ومن تشغيل الميزان قبل محاولة الاتصال.
- ب. للحفاظ على دقة القياس، تأكد من صحة معلومات الملف الشخصي التي ترسلها.



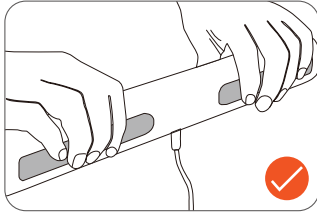
تعليمات القياس

- ١. التركيب: قبل القياس، قم بتوصيل المقبض بجسم الميزان باستخدام كابل البيانات.
- ٢. قياس وتحليل تكوين الجسم:
- ٢،١ ضع الميزان على سطح صلب ومستوٍ وشغل التطبيق على جهازك الذكي.
- ٢،٢ ارفع المقبض، قف بقدميك العاريتين على الأقطاب الكهربائية الأربعة للميزان وأمسك المقبض كما هو موضح في الصورة. اضبط ارتفاع كلتا يديك وتأكد من أن ذراعيك لا تزالان غير مثنيتين، مع إبعادهما عن خصرك.

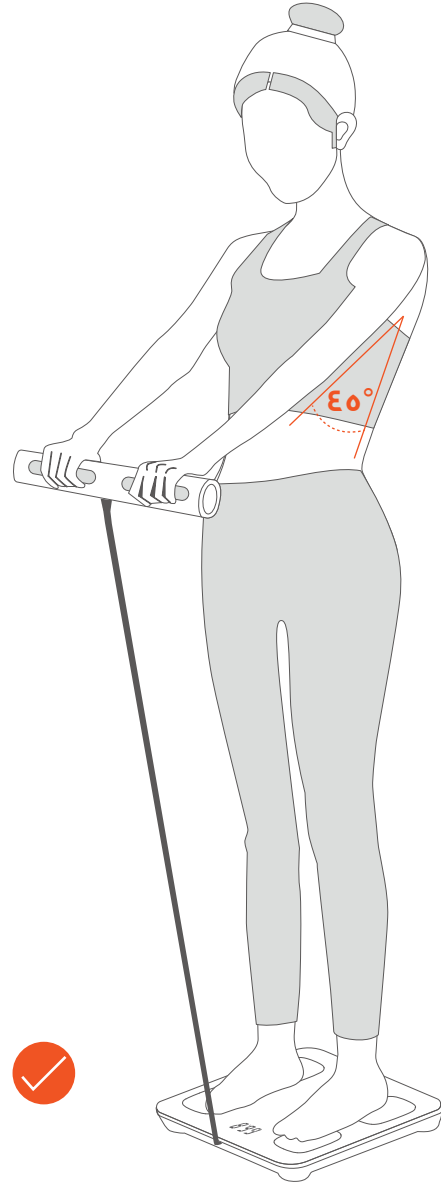
أ. وضعيات القياس الصحيحة



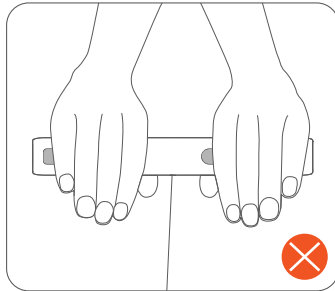
امسك القطبين
الأماميين بالإبهامين



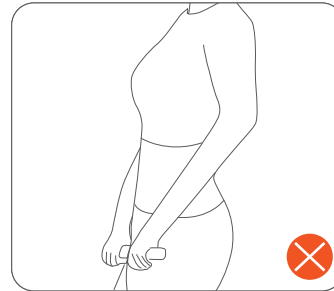
امسك القطبين
الخلفيين ببقية الأصابع



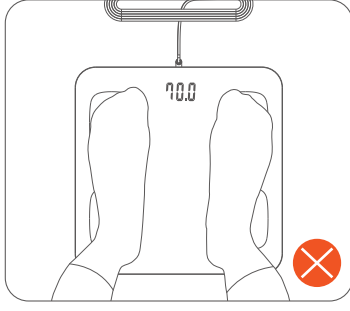
ب. وضعيات القياس الخاطئة



الأصابع العشرة بعيدة
عن الأقطاب الكهربائية



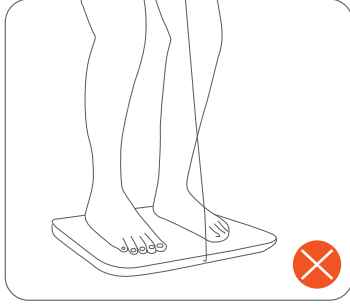
الذراعان غير مستقيمتين
أو ممتدتين بالكامل.



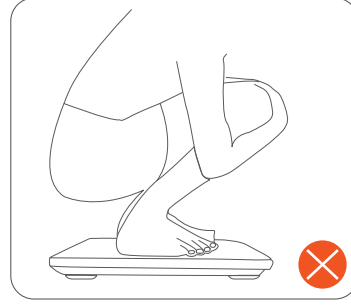
القياس أثناء
ارتداء الجوارب.



لا تطأ الأقدام بشكل متساو على
الأقطاب الكهربائية الأربعة.

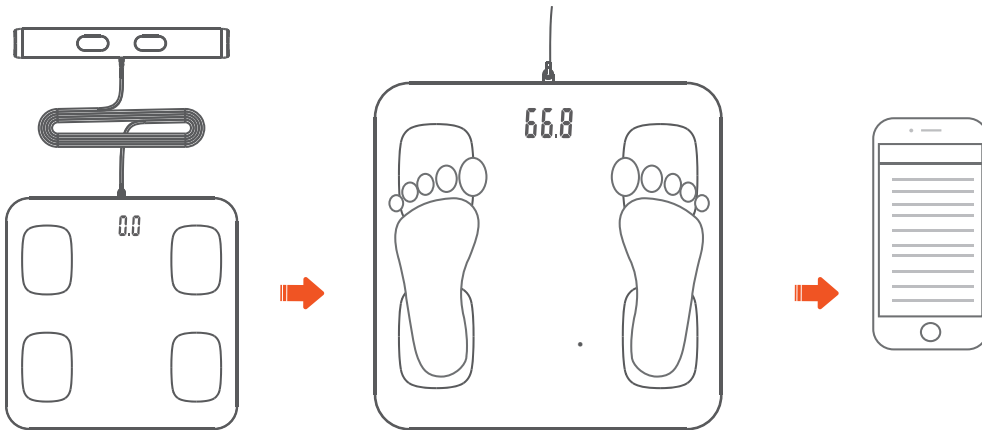


الركبتان مثنيتان أو غير
مستقيمتين تمامًا.



القفصاء للقياس.

٣. عند اكتمال القياس، سيبدأ الميزان في تحليل تكوين الجسم. بعد بضع ثوانٍ، سيتم عرض جميع بيانات تكوين الجسم على التطبيق وحفظها تلقائيًا. سيتم إيقاف تشغيل الميزان تلقائيًا إذا لم يكن هناك أي عملية أخرى.



ضع الميزان على
سطح صلب ومستو.

أمسك المقبض
ثم قف على الميزان.

تحقق من بيانات تكوين
الجسم على التطبيق.

نصائح القياس

١. لضمان دقة القياسات، أمسك المقبض وقف على الميزان في اتجاه معين. يُرجى الانتظار بصبر حتى اكتمال القياس، وسيستغرق ذلك حوالي ٢٠ ثانية.
٢. يجب إجراء جميع القياسات باستخدام المقبض. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلن تتوفر سوى وظيفة الوزن.
٣. يجب إجراء جميع القياسات باستخدام التطبيق. إذا لم يكن الجهاز الذكي متاحًا، فسيعرض الميزان بيانات الوزن فقط.

دعم المستخدمين المتعددين

يمكن للتطبيق دعم مستخدمين متعددين، حيث يمكن لكل مستخدم تخزين ما يصل إلى ١٥ مجموعة من البيانات التاريخية. ستتم مزامنة البيانات تلقائيًا مع الهاتف عندما يكون التطبيق نشطًا. نصائح: يعتمد العدد الفعلي للمستخدمين المدعومين على سعة تخزين المنتج.

أكواد الخطأ

0000

القياس

Lo

طاقة البطارية
منخفضة

Err

محملة بشكل زائد

[

مطلوب إعادة
القياس

ErrL

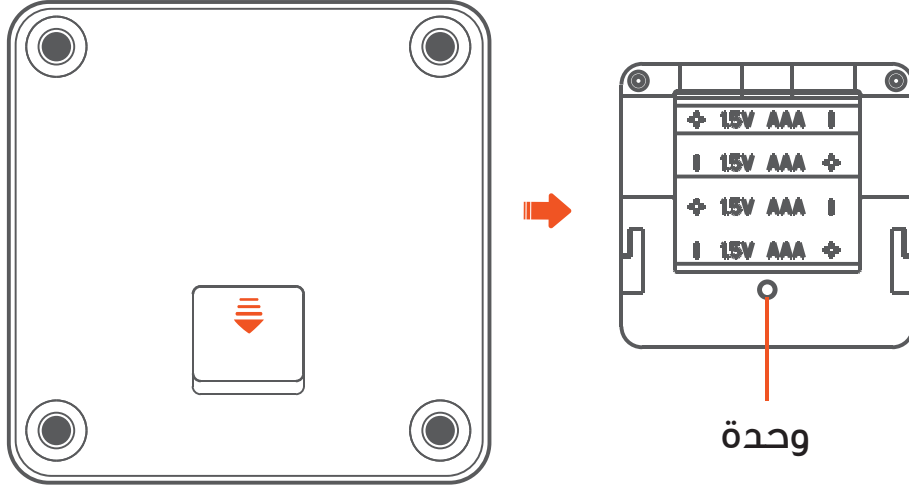
معدل دهون الجسم
منخفض للغاية

Errh

معدل دهون الجسم
مرتفع للغاية

حول الوحدة

١. يوصى بضبط الوحدة باستخدام التطبيق.
٢. بدلاً من ذلك، يمكنك تغيير الوحدة باستخدام زر تبديل الوحدة الموجود في أسفل الميزان.



البيان

١. بيانات تكوين الجسم هي لأغراض مرجعية فقط. لا ينبغي استخدامها للعلاج الطبي ولا يمكن استخدامها في المؤسسات الطبية.
٢. لا يُنصح باستخدام هذا المنتج للأطفال في مرحلة النمو أو النساء الحوامل أو الأفراد الذين تظهر عليهم أعراض الوذمة أو أولئك الذين يخضعون لعلاج مجازة القلب.

نصائح الاستخدام والعناية

١. لضمان دقة القياسات، أوصي بأخذ كل قياس في نفس الوقت كل يوم. تجنب استخدام الميزان في المناطق ذات التداخل الكهرومغناطيسي القوي أو الظروف غير المستقرة.
٢. إذا لم يتم استخدام الميزان لفترة طويلة، انقر على الميزان لجعل الشاشة تظهر الصفر، ثم اسمح للميزان بالإغلاق تلقائيًا. يمكنك بعد ذلك النقر مرة أخرى لبدء الوزن.
٣. للحصول على قياسات دقيقة، يرجى خلع الأحذية والجوارب والأشياء الثقيلة الأخرى. تأكد من نظافة يديك وقدميك، وقف على الميزان بأصابعك. قياس الوزن بقدمين حافيتين مع الإمساك بالمقبض بكلتا اليدين.

٤. نظرًا لأن سطح الميزان أملس، تجنب استخدام الميزان على الأرضيات الزلقة أو الوقوف على حافة الميزان. قف دائمًا في منتصف الميزان واضبط قدميك بحيث تلمس الأقطاب الكهربائية الأربعة. قف بثبات وتوازن لمنع الانزلاق.

٥. قد لا تكون نتائج القياس دقيقة بعد ممارسة التمارين الرياضية الشديدة أو الإفراط في تناول الطعام أو في حالات الجفاف الشديد.

٦. لتحليل تكوين الجسم، قد لا تكون البيانات دقيقة للمستخدمين التاليين:

- الأطفال دون سن ١٨ عامًا أو البالغين فوق سن ٧٠ عامًا

- الرياضيون المحترفون مثل لاعبي كمال الأجسام

٧. يُنصح الأفراد التاليون بعدم استخدام المنتج:

- النساء الحوامل، والأفراد الذين يخضعون لغسيل الكلى، أو أولئك الذين يعانون من حالة الجسم المنتفخة

- الأفراد الذين لديهم أجهزة تنظيم ضربات القلب أو الأجهزة الطبية الأخرى المزروعة في أجسامهم

٨. لا تستخدم الميزان في البيئات الرطبة أو شديدة الحرارة. يتراوح نطاق درجة الحرارة من ٥ درجات مئوية إلى ٣٥ درجة مئوية.

٩. عند انخفاض مستوى شحن البطاريات، قم بإزالتها على الفور لمنع التسرب وتجنب التآكل المحتمل لجسم الميزان.

١٠. لا تسقط الميزان أو تصدمه أو تضربه، فهو جهاز دقيق.

١١. حافظ على نظافة الميزان. لا تستخدم مواد التنظيف الحمضية.

الأسئلة الشائعة

١. لا يمكن للتطبيق مزامنة البيانات من الميزان:

- تأكد من تشغيل البلوتوث على الجهاز الذكي.

- تأكد من تشغيل الميزان الذكي ووجوده ضمن النطاق الصحيح لإشارة البلوتوث.

- تحقق مما إذا كانت طاقة البطارية منخفضة؛ إذا كانت كذلك، فاستبدل البطارية.

- أعد تشغيل التطبيق.

- أوقف تشغيل البلوتوث ثم أعد تشغيله، وأعد إنشاء اتصال البلوتوث بين الميزان والهاتف الذكي.

٢. فشل الاتصال بجهازك:

- تأكد من أن جهازًا واحدًا فقط يحاول الاتصال بالميزان الذكي.

- تأكد من أن جهازك مزود ببلوتوث ٤.٠ أو أعلى.

٣. لا تستجيب الشاشة:

- افحص البطاريات واستبدلها إذا لزم الأمر.

- لا يمكن إجراء الإصلاحات إلا بواسطة مركز خدمة معتمد.

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفائات منزلية غير مصنفة. من المهم فصل هذه النفائات من أجل معالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع لوائح إدارة النفائات المحلية.

الضمان

المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على porodo.net/warranty واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدًا إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
porodo.net/warranty

اتصل بنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:
info@porodo.net
الموقع الإلكتروني: porodo.net
خدمة العملاء: support@porodo.net
انستغرام: porodo.me