

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle
مضخة الثدي الكهربائية

SKU: PD-LFST015

٢	المميزات
٢	المواصفات
٣	نظرة عامة
٣	تعليمات الأزرار
٤	رسم توضيحي للمنتج
٤	دليل التجميع
٥	استكشاف الأخطاء وإصلاحها
٦	التوصيات والمحظورات
٦	نصائح لضخ الثدي
٧	إرشادات التشغيل
٧	طريقة التشغيل
٨	التنظيف والتعقيم
٨	تخزين وتسخين حليب الثدي
٩	انتباه
٩	دليل وضعية الضخ
١٠	الضمان
١٠	اتصل بنا

قبل استخدام المنتج، يرجى قراءة دليل المستخدم هذا بعناية لضمان الاستخدام الصحيح والحفاظ عليه بشكل آمن للرجوع إليه في المستقبل.

المميزات

١. اختر من بين أوضاع التعبير المختلفة للعثور على الإعداد الأكثر راحة وفعالية لاستخراج الحليب وفقًا لاحتياجاتك.
٢. تعمل بشكل مستمر لمدة تصل إلى ثلاث ساعات على شحنة واحدة، مما يوفر وقتًا كافيًا لجلسات ضخ متعددة.
٣. تتميز بوظيفة إيقاف التشغيل التلقائي لزيادة الأمان وكفاءة الطاقة.
٤. مصممة للعمل بهدوء، مما يضمن الحد الأدنى من الإزعاج لكل من الأم والطفل.
٥. تصميم خفيف الوزن ومضغوط يجعل من السهل حمله واستخدامه أثناء التنقل.
٦. تتضمن ميزة التدليك مع تسعة إعدادات لتعزيز الراحة وتحسين تدفق الحليب أثناء جلسات الضخ.

المواصفات

اسم المنتج	Porodo Lifestyle مضخة الثدي الكهربائية
رمز المنتج	PD-LFST.15
البطارية	١١٥٠ مللي أمبير
حجم الفلنج	٢٤ مم
سعة الزجاجة	١٥٠ مل
الوزن الصافي	٠,٥ كجم
الوزن الإجمالي	٠,٨ كجم
أقصى قوة للشفط	٣٥٠ مم زئبقي
وضع الشفط	تحفيز / تدليك / تعبئة
مستوى الشفط	٩ مستويات
مدخل الطاقة	تيار مستمر 5 فولت 1 أمبير
الطاقة	٥ واط
USB	USB نوع-C
وقت الشحن	ساعتان
وقت التشغيل	٣ ساعات
إيقاف التشغيل	٣٠ دقيقة
الشهادة	FDA, CE, ROHS, LFGB, EN TEST, CPC

تتميز مضخة الثدي الأوتوماتيكية هذه بتصميم فريد يسمح بوضعية مريحة للضخ. توفر وسادة التدليك الناعمة إحساسًا دافئًا ولطيفًا، مما يحاكي حركة المص الطبيعية للطفل، مما يسمح بتدفق الحليب بهدوء وراحة. تعتبر مضخة الثدي مدمجة وسهلة التجميع، وجميع المكونات قابلة للغسل في غسالة الصحون وخالية من بيسفينول أ.

يوافق الخبراء على أن حليب الثدي هو أكثر غذاء مغذي للرضع الذين تقل أعمارهم عن عام واحد. بعد ستة أشهر، يمكن للأطفال الاستمرار في الرضاعة الطبيعية بينما يتم إدخال الأطعمة التكميلية تدريجيًا. حليب الثدي مفيد بشكل خاص لأنه يلبي الاحتياجات الغذائية المحددة للأطفال ويوفر أجسام مضادة تحمي من العدوى والحساسية.

يمكن أن تساعدك استخدام هذه المضخة في إطالة فترة الرضاعة. حيث يسمح لك بتعبئة الحليب وتخزينه، والتأكد من أن طفلك يستفيد من حليب الثدي حتى إذا لم تكن الرضاعة الطبيعية ممكنة. يجعل حجم المضخة المضغوط من استخدامها سريعًا وسهلاً في النقل، مما يمكنك من ضخ الحليب كلما دعت الحاجة وتوفير أفضل تغذية لطفلك.

تعليمات الأزرار

c. زيادة مستوى الشفط

a. تشغيل/إيقاف

d. تقليل مستوى الشفط

b. تغيير وضع الشفط



حالة البطارية

وقت التشغيل

عرض الوضع

a b c d

رسم توضيحي للمنتج



١. غطاء الغبار
٢. وسادة التدليك
٣. درع الثدي
٤. غشاء السيليكون
٥. موصل
٦. أنبوب
٧. صمام
٨. زجاجة الرضاعة
٩. حلمة
١٠. محرك المضخة
١١. كابل USB

دليل التجميع

قبل استخدام مضخة الثدي للمرة الأولى، قم بتنظيف وتعقيم جميع المكونات وفقاً للتعليمات في فصل "التنظيف والتعقيم". تأكد من تنظيف وتعقيم جميع الأجزاء بعد كل استخدام. **ملاحظة:** تأكد من تنظيف وتعقيم جميع مكونات مضخة الثدي قبل التجميع. اغسل يديك جيداً قبل التعامل مع الأجزاء النظيفة. **نصيحة:** قد يكون التجميع أسهل إذا كانت الأجزاء مبللة قليلاً.



٢. قم بربط درع الثدي بإحكام على زجاجة التغذية حتى يتم تثبيته بالكامل.



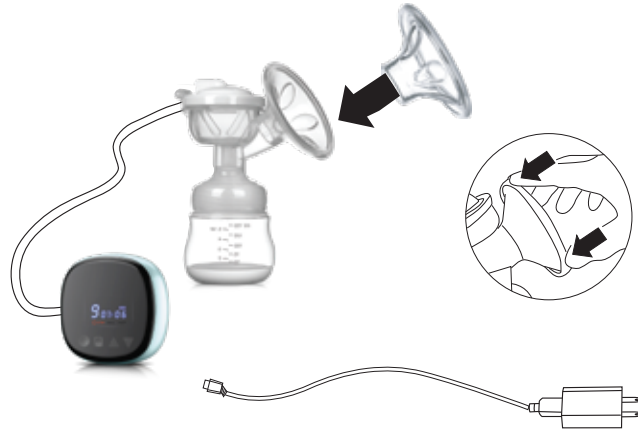
١. ضع الصمام في أسفل درع الثدي.



٤. قم بتوصيل موصل الأنبوب بدرع الثدي ووصل الأنبوب من الموصل إلى محرك المضخة.



٣. أدخل الغشاء في الجزء العلوي من درع الثدي واضغط بقوة للتأكد من الثبات.



٥. ضع وسادة التدليك داخل قسم القمع في درع الثدي، مع التأكد من وجود تثبيت محكم للقمع على أي فراغات هوائية، ثم قم بتوصيل محول الطاقة بالمحرك.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

<p>١. تحقق من أن جميع مكونات مضخة الثدي مركبة بشكل صحيح وتأكد من أن صمام الدوكبيلي سليم.</p> <p>٢. تجنب الفك الشديد أثناء التنظيف لتفادي التلف.</p> <p>٣. تأكد من أن الأسطوانة والكوب السيليكونيين مرتبطان بإحكام بجسم المضخة الرئيسي لضمان إحكام الختم.</p>	<p>نقص الشفط</p>
<p>١. أكد أن مضخة الثدي مجمعة بالكامل وتمتلك شفطًا كافيًا. إذا واجهت مشاكل، استرخ وحاول مرة أخرى.</p> <p>٢. إذا لم تنجح بعد عدة محاولات، استشر القسم المعنون "نصائح لضخ الثدي" للحصول على إرشادات.</p>	<p>غير قادر على شفط الحليب</p>
<p>١. إذا شعرت بعدم الراحة بسبب الشفط العالي، ابدأ مع شدة أقل باستخدام وضع الضوء الأحمر للتحفيز والتدليك بلطف قبل الانتقال إلى وضع التعبئة الكامل.</p> <p>٢. للمشاكل المستمرة أو عدم الراحة، يُفضل استشارة أخصائي الرعاية الصحية أو مستشار الرضاعة.</p>	<p>الم الثدي عند الضخ</p>

من المستحسن عمومًا البدء في ضخ الحليب بمجرد أن يكون الرضاعة قد تأكدت جيدًا وأن إفراز الحليب منتظم، وعادةً ما يكون ذلك حوالي ٢ إلى ٤ أسابيع بعد ولادة الطفل. إذا تلقيت نصائح مختلفة من مستشار الرضاعة أو مقدم الرعاية الصحية، فاتبع توصياتهم.

محظورات الاستخدام:

١. إذا كنت بحاجة إلى الرضاعة في بيئة المستشفى.
٢. إذا كنت تعاني من الألم أو الانزعاج في ثدييك، يمكنك ضخ كمية صغيرة من الحليب قبل أو بين الرضاعة لتخفيف الألم وتسهيل استخراج الحليب.
٣. إذا كانت الحلمة مؤلمة أو مصابة، استمري في ضخ الحليب برفق لمنع امتلاء الثدي وتعزيز الشفاء.
٤. إذا كنت منفصلة مؤقتًا عن طفلك ولكن تخططين للاستمرار في الرضاعة الطبيعية، ضعي خطة لضخ الحليب بانتظام للحفاظ على إمدادات الحليب وتشجيع استمرار الرضاعة.
٥. تساعد هذه الإرشادات على ضمان الاستخدام الفعال والآمن لمضخة الثدي مع دعم الرضاعة الطبيعية المستمرة حسب الحاجة.

نصائح لضخ الثدي

١. اختر الوقت المثالي لضخ حليب الثدي، مثل الصباح عندما يكون حليب الثدي وفيرًا، أو قبل أو بعد الرضاعة الأولى.
- ملاحظة:** إذا كنت في العمل، يمكنك أيضًا الضخ خلال فترات الاستراحة.
٢. تعرفي على مضخة الثدي من خلال الممارسة، فقد يستغرق الأمر العديد من المحاولات لتحقيق النجاح.
٣. تم تصميم هذه المضخة الأوتوماتيكية للثدي لتكون سهلة التجميع والاستخدام، مما يسمح بتشغيل ممتكن مع مرور الوقت.
٤. قبل الاستخدام الأول، تعرّف على عمليات مضخة الثدي عندما تكوني مرتاحة ودون أي انزعاج.
- ملاحظة:** الاحتفاظ بصور لطفلك بالقرب يمكن أن يساعد في تحفيز الرضاعة.
٥. بيئة دافئة تساعد أيضًا على تسهيل عملية ضخ الحليب.

٦. فكر في الضخ بعد أخذ حمام دافئ أو وضع كمادة دافئة على ثدييك لبضع دقائق. يمكن أن يجعل ذلك من السهل ضخ الحليب بينما يقوم طفلك بالرضاعة من الثدي الآخر أو بعد فترة قصيرة من الرضاعة.

تحذير: إذا شعرت بالألم أثناء الضخ، توقف عن الاستخدام على الفور واستشر مختص رضاعة للحصول على الإرشادات.

إرشادات التشغيل

[١] زر الطاقة: اضغط على زر الطاقة لتفعيل وضع التحفيز الافتراضي.

[٢] زر الوضع: اضغط على هذا الزر للتبديل بين وضعي التحفيز والضخ.

وضع التحفيز: يقدم ٩ مستويات قابلة للتعديل للتحفيز.

وضع الضخ: يوفر ٩ مستويات للتحكم في شدة الضخ.

وضع التدليك: يتضمن ٩ مستويات لتعزيز الراحة من خلال التدليك.

ملاحظة: اضبط المستوى من خلال الضغط على زر + أو -؛ ستعرض الشاشة الإعداد الحالي.

[٣] وقت التشغيل الافتراضي: تعمل مضخة الثدي لمدة قياسية مقدارها ٣٠ دقيقة قبل

أن تتوقف تلقائيًا لضمان السلامة.

[٤] تحذير أثناء الملء: تجنب ملء مضخة الثدي بشكل مفرط فوق الصمام لتفادي الانسكاب.

[٥] عمر البطارية: بعد شحن لمدة ساعتين، يمكن استخدام مضخة الثدي لمدة تقارب

٩٠ دقيقة.

طريقة التشغيل

١. اغسل يديك جيدًا وتأكد من نظافة منطقة الثدي. استرخِ في كرسي مريح مع دعم جيد

للظهر واحتفظ بكوب من الماء بالقرب منك.

٢. أمسك الثدي برفق وضع الجناح (القرن) لمضخة الثدي بحيث تكون حلماتك في المنتصف.

اختر الكوب بالحجم المناسب بناءً على حجم الحلمة لديك.

٣. عندما يكون الضوء الأحمر مضاءً، قم بضبط الشدة باستخدام أزرار + و - لتعيين قوة

التدليك المرغوبة. لبدء ضخ الحليب، قم بالتبديل إلى وضع الضخ عن طريق الضغط على زر

الوضع، مما ينشط الضوء الأزرق. اختر التردد ومستوى الشفط الذي يشعر بالأكثر راحة لك.

ملاحظة: لا يلزم الشفط الأقصى؛ اختر الإعداد الذي يوفر أكبر قدر من الراحة.

٤. قم بإيقاف مضخة الثدي وافصلها برفق عن الثدي.

٥. قم بفك زجاجة التغذية من مضخة الثدي إما للرضاعة أو لتخزين الحليب. اتبع إرشادات التنظيف والتعقيم المقدمة في الدليل.

٦. افصل محرك المضخة عن مصدر الطاقة.

التنظيف والتعقيم

١. قبل الاستخدام الأول، قم بتنظيف وتعقيم جميع أجزاء مضخة الثدي جيدًا. من الضروري غسل وتعقيم جميع المكونات قبل كل استخدام.

٢. قم بتفكيك مضخة الثدي بالكامل، بما في ذلك إزالة صمام الدوكبيلي.

٣. مارس الحذر عند إزالة وتنظيف صمام الدوكبيلي. إذا كان الصمام تالفًا، فقد لا تعمل مضخة الثدي بشكل صحيح. لإزالة الصمام، اسحب برفق القطعة الصغيرة على جانبه.

٤. قم بتنظيف جميع المكونات باستخدام الماء الساخن وكمية صغيرة من المنظف. اشطف جميع الأجزاء جيدًا لإزالة أي بقايا من المنظف.

٥. قم بتنظيف صمام الدوكبيلي عن طريق فركه برفق في الماء الدافئ مع بضع قطرات من محلول التنظيف. تجنب إدخال أي أشياء في الصمام، حيث قد يتسبب ذلك في تلفه.

٦. قم بتعقيم جميع المكونات باستخدام جهاز تعقيم متخصص أو بغليها في الماء لمدة ٥ دقائق.

تخزين وتسخين حليب الثدي

تخزين حليب الثدي

بمجرد أن يتم ضخ حليب الثدي، أغلق حاوية التخزين بإحكام أو ختم كيس التخزين. ضع الحليب مباشرة في الثلاجة. يمكن تخزين حليب الثدي في الثلاجة لمدة تصل إلى ٤٨ ساعة أو في الفريزر لمدة تصل إلى ٣ أشهر.

تسخين حليب الثدي

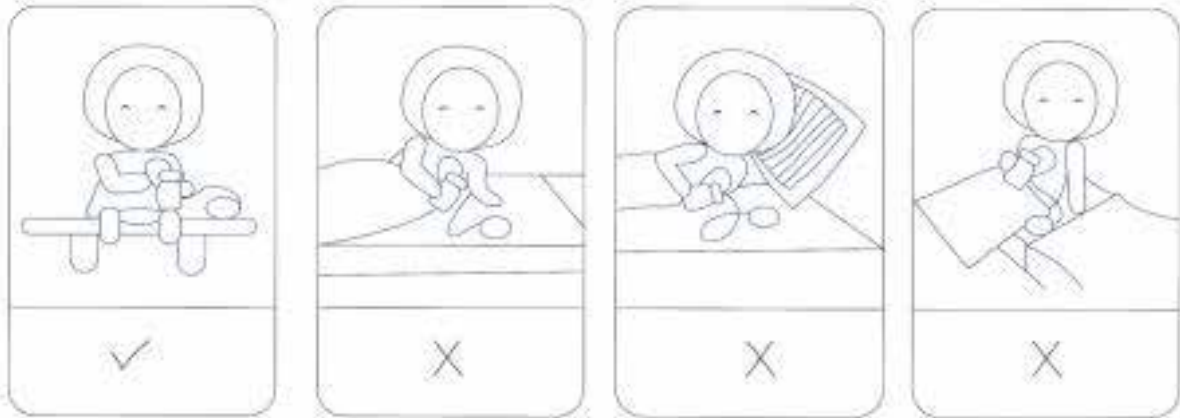
لتسخين حليب الثدي بعد إذابته، استخدم جهاز تسخين الحليب أو اغمر الحاوية في ماء دافئ. تجنب استخدام الميكروويف أو الماء المغلي لتسخين الحليب، حيث يمكن أن تدمر هذه الطرق العناصر الغذائية المهمة. بمجرد أن يسخن، يكون الحليب جاهزًا لتغذية طفلك.

عند تجميد حليب الثدي، لا تملأ الزجاجات أو الكيس بأكثر من ٣/٤ من سعته وذلك لترك مكان للتوسع أثناء التجميد. لا تخزن حليب الثدي في باب الثلاجة لأن درجة الحرارة قد لا تبقى بارداً بما فيه الكفاية. للحفاظ على محتوى الحليب الغذائي، قم بإذابة حليب الثدي المجمد في الثلاجة طوال الليل. قم بتسخين الحليب عن طريق وضع الزجاجات أو الكيس في ماء دافئ جار، ورجّه برفق لخلط أي دهون مفصولة. لا تسخن حليب الثدي المجمد في الميكروويف أو الماء المغلي، حيث إن ذلك يمكن أن يدمر العناصر الغذائية ويشكل خطر الحروق على طفلك. لا يجب إعادة تجميد حليب الثدي المذاب. تجنب خلط حليب الثدي الطازج مع الحليب المذاب.

انتباه

هذا المنتج للاستخدام الشخصي فقط؛ لا تشاركه للحفاظ على النظافة والصحة. عند تركيب أو تفكيك الأجزاء، تعامل معها بعناية لتجنب التلف. تجنب تعريض المنتج لأشعة الشمس المباشرة، واحفظه دائماً بعيداً عن متناول الأطفال.

دليل وضعية الضخ



المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على **porodo.net/warranty** واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدها إلكترونيًا لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
porodo.net/warranty

اتصل بنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

info@porodo.net

الموقع الإلكتروني: **porodo.net**

خدمة العملاء: **support@porodo.net**

انستغرام: **porodo.me**