

PORODO
LIFESTYLE



Porodo Lifestyle

حبل القفز الذكي

مع عدادات للأمام والخلف، وت شاشة
عرض للبطارية، ووقت محدد

SKU: PD-JMPROP

٢	نظرة عامة
٢	المميزات
٢	التحذير
٣	المواصفات
٤	احتياطات السلامة
٤	تركيب الكرة اللاسلكية
٤	تعليمات الاستخدام
٥	دليل العرض
٦	التخزين والصيانة
٧	الضمان
٧	اتصل بنا

قبل استخدام المنتج، يرجى قراءة دليل المستخدم هذا بعناية لضمان الاستخدام الصحيح والحفاظ عليه بشكل آمن للرجوع إليه في المستقبل.

نظرة عامة

إن حبل القفز الإلكتروني هو منتج مبتكر مصمم لسهولة الاستخدام ولا يتأثر بالظروف المناخية، مما يسمح باستخدامه في أي وقت. لا يعد حبل القفز تمرينًا هوائيًا فعالاً يعزز اللياقة البدنية بشكل عام فحسب، بل يعزز أيضًا من نمو عضلات الجسم المتناسقة والقوية.

المميزات

١. تعرض الشاشة الرقمية بوضوح البيانات في الوقت الفعلي، مما يسهل تتبع تقدم التمرين بشكل فعال.
٢. تم تصميم المقابض بمقبض مريح لضمان الراحة ومنع الانزلاق، مما يسمح بجلوسات تمرين طويلة دون إجهاد اليد.
٣. يتتبع ويعرض العدد الإجمالي للقفزات التي تم إجراؤها من بداية الجلسة، مما يساعدك على تحقيق أهداف اللياقة البدنية الخاصة بك.
٤. يقيس الوقت المنقضي منذ بداية جلسة التمرين، مما يتيح لك الحفاظ على الوتيرة والشدة.
٥. حدد هدفًا لعدد القفزات وعد تنازليًا إلى الصفر، مما يمنحك هدفًا للعمل من أجله.
٦. يوفر إشارات مسموعة لوظائف مختلفة أو مراحل تمرين، مثل البدء أو الوصول إلى الأهداف المحددة أو إنهاء الجلسة، مما يجعل من السهل اتباع خطة التمرين الخاصة بك دون فحوصات بصرية مستمرة.

التحذير

١. يُرجى قراءة هذا الدليل جيدًا قبل استخدام هذا المنتج.
٢. يجب على الأطفال أو كبار السن أو الأشخاص ذوي الإعاقات الجسدية استخدام هذا الجهاز تحت إشراف ولي الأمر أو وفقًا لتوجيهات أخصائي الرعاية الصحية.
٣. توخ الحذر إذا كنت تعاني من إصابات سابقة في الخصر أو الكوع أو الكتف أو المفاصل والعضلات الأخرى.

٤. تجنب ارتداء ملابس فضفاضة للغاية لمنعها من الالتصاق بمكونات المعدات. يرجى إجراء أي تعديلات ضرورية إذا لاحظت أي خلل قبل الاستخدام.
٥. قبل كل استخدام، افحص المعدات للتأكد من عدم وجود أي مكونات فضفاضة أو منفصلة أو تالفة. لا تستخدم المعدات إذا وجدت أي ضرر.
٦. قبل الاستخدام، تأكد من أن المنطقة المحيطة خالية ولديها مساحة لا تقل عن ٩ أمتار مربعة (٣ أمتار في ٣ أمتار) من المساحة التي يمكن الوصول إليها.
٧. قم بأداء تمارين الإحماء قبل استخدام هذه المعدات. ابدأ بالتمارين المناسبة لحالتك البدنية الحالية وزد شدتها تدريجيًا.
- إذا شعرت بأي إزعاج، فتوقف عن ممارسة الرياضة على الفور.
٨. تم تصميم هذه المعدات للأنشطة البدنية غير التنافسية فقط.
٩. قد يؤدي الإفراط في استخدام هذا المنتج إلى إصابات جسدية.
١٠. استخدم هذه المعدات فقط وفقًا لما تحدده الشركة المصنعة.
١١. لا تعدل المعدات أو تستخدم ملحقات غير موصى بها من قبل الشركة المصنعة.
١٢. التزم بدليل التحذير المقدم حيث أن انتهاك التعليمات سيؤدي إلى إصابات شخصية.

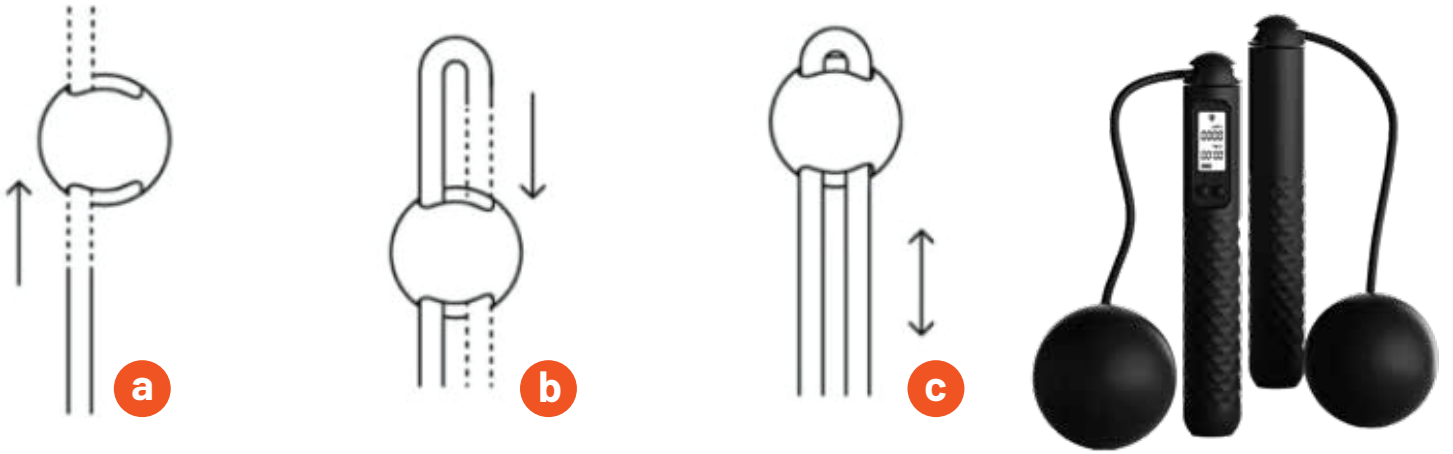
المواصفات

اسم المنتج	Porodo Lifestyle حبل القفز الذكي مع عدادات للأمام والخلف، وشاشة عرض للبطارية، ووقت محدد
SKU	PD-JMPROP
المادة	ABS+TPE+PVC
نوع البطارية	CR1٦٣٢ قابل للاستبدال
جهد البطارية	١,٥ فولت
مدة الاستخدام	حوالي ١٤٠ يومًا (استخدام يومي لمدة ٣٠ دقيقة)
طول الحبل	٣ أمتار
الوزن الصافي للمنتج	٣٥٢ جرامًا
حجم المنتج	١٦٨ x ٢٦ مم

١. عند استخدام هذه المعدات للتدريب، يرجى التأكد من توفر مساحة كافية.
٢. حافظ على مسافة لا تقل عن ٣ أمتار من الأطفال والحيوانات الأليفة والأثاث والعقبات المحتملة الأخرى لتجنب أي اتصال مباشر غير ضروري.
٣. استخدم هذه المعدات دائمًا على سطح مستو.

تركيب كرة لاسلكية

- a. مرر الحبل من خلال الفتحة المخصصة في الجزء العلوي من المقبض.
- b. مرر الحبل من خلال الفتحة التالية لضمان المحاذاة الصحيحة.
- c. اضبط الحبل على الطول المطلوب بناءً على متطلباتك الشخصية وقم بتثبيته لإكمال التركيب.



تعليمات الاستخدام

١. اضغط على زر إعادة الضبط لتنشيط الجهاز، والذي سيصدر صوت تنبيه كتذكير. لإيقاف تشغيل الجهاز، اضغط مع الاستمرار على زر إعادة الضبط لمدة ٣ ثوانٍ. إذا لم يتم اكتشاف أي نشاط (مثل القفز بالحبل)، فإن الضغط لفترة قصيرة سيعيد ضبط الوظيفة.
٢. لضبط مؤقت العد التنازلي بعد تشغيل الجهاز، اضغط على مفتاح الوضع. ثم يومض العد التنازلي على الشاشة. استخدم مفتاح إعادة الضبط لضبط الوقت؛ حيث تعمل الضغطة القصيرة على زيادة الوقت تدريجيًا، بينما تعمل الضغطة الطويلة على تسريع الضبط في نطاق يتراوح من ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة. قم بتأكيد إعداداتك بالضغط على مفتاح الوضع مرة أخرى أو السماح للجهاز بحفظ الإعدادات تلقائيًا إذا لم يتم اتخاذ أي إجراءات في غضون ٦ ثوانٍ.

٣. إذا لم يكن هناك إعداد للعد التنازلي نشطًا، فاضغط على مفتاح MODE مرة أخرى للدخول إلى "وضع العد التنازلي". ستومض الشاشة، مما يشير إليك بضبط العد باستخدام مفتاح RESET. يؤدي الضغط القصير إلى زيادة العد تدريجيًا، بينما يؤدي الضغط الطويل إلى تسريع التعديل في نطاق من ١٠ إلى ٩٩٩٩. قم بتأكيد الإعدادات بالضغط على مفتاح MODE مرة أخرى أو السماح للجهاز بالتأكد تلقائيًا بعد ٦ ثوانٍ من عدم النشاط.

٤. إذا لم يتم ضبط العد التنازلي، فاضغط على مفتاح MODE مرة أخرى للعودة إلى "وضع القفز الحر".

٥. في وضع العد التنازلي، عند انتهاء العد التنازلي أو العد التصاعدي، سيصدر إنذار لمدة ١٢ ثانية.

٦. سيتم إيقاف تشغيل الجهاز تلقائيًا بعد ٨ دقائق من عدم النشاط.

٧. بعد انتهاء العد التنازلي أو العد التصاعدي، اضغط على مفتاح RESET لإعادة ضبط العداد قبل استئناف نشاطك.

٨. أثناء القفز بالحب، سيتوقف الجهاز عن العد إذا لم يتم اكتشاف أي قفز في غضون ثانيتين. إذا استؤنف النشاط، سيستمر العد.

٩. قم بتنشيط الجهاز مع تشغيل الإضاءة الخلفية؛ ستظل الإضاءة الخلفية مضاءة لمدة ١٢ ثانية بعد أي توقف مؤقت أو توقف للنشاط، وبعد ذلك سيتم إيقاف تشغيلها إذا لم يتم اكتشاف أي عملية أخرى.

١٠. لا يمكن ضبط الجهاز أثناء العد. وبالمثل، لن يقوم بالعد أثناء تعديلات الإعدادات.

دليل العرض

١. تعرض الشاشة أربع معلومات رئيسية: مستوى البطارية، ووضع القفز الحر، والعد التنازلي، والوقت (T) بالإضافة إلى عدد اللفات (L).

٢. عند بدء التشغيل الأولي، تعرض الشاشة مستوى البطارية، ووضع القفز الحر، والوقت (T)، وعدد الدورات (L)، مع عرض الوقت على أنه ٠.

٣. سيؤدي الضغط على زر "RESET" إلى إصدار صوت صفير. بعد ذلك، ستعرض الشاشة لفترة وجيزة جميع الأرقام الثمانية، متبوعة بمحتوى العرض الأصلي كما هو موضح سابقًا، وستنشيط الإضاءة الخلفية.

٤. سيتم إيقاف تشغيل الإضاءة الخلفية تلقائيًا بعد ١٢ ثانية من عدم النشاط ولكنها ستعود للتنشيط أثناء الاستخدام النشط مع تأخير لمدة ٣ ثوانٍ بعد بدء الحركة أو توقفها.

٥. عند التنشيط، يسجل حبل القفز كل دورة مباشرة. يتراكم عدد الدورات (L) والوقت (T) بشكل مستمر بناءً على العدد الفعلي للقفزات. بمجرد التوقف عن القفز، يتوقف عدد الدورات،

وهناك تأخير لمدة ثانيتين قبل توقف تراكم عدد الوقت.

٦. سيتم إيقاف تشغيل الجهاز تلقائيًا بعد ثماني دقائق من عدم النشاط.

٧. إذا قمت بالتوقف مؤقتًا ثم استأنفت القفز قبل إيقاف تشغيل الجهاز، فسيستمر في تجميع عدد اللفات (L) والوقت (T) حتى تتوقف مرة أخرى. يوجد تأخير لمدة ثانيتين قبل توقف تراكم الوقت بمجرد توقفك عن القفز.

٨. لإعادة تشغيل عدد اللفات (L)، اضغط على زر "RESET". يؤدي هذا إلى إعادة تعيين العدد إلى الصفر واستئناف التتبع فورًا بمجرد إعادة تشغيل المؤقت (T).

٩. عند الضغط على زر "RESET"، سيصدر صوت صفارة، وستعرض الشاشة جميع الثواني الثماني لفترة وجيزة، وتعرض المعلومات كما هو موضح في العنصر الثاني، وسيتم تنشيط الإضاءة الخلفية.

التخزين والصيانة

١. الاستخدام الصحيح للمنتج يمكن أن يطيل من عمره الافتراضي بشكل كبير.

٢. الاستخدام المطول قد يؤدي حتمًا إلى ارتداء الأجزاء. يرجى فحص الجهاز بانتظام لتجنب تلف الملحقات ومنع الإصابة الشخصية.

٣. قبل وبعد الاستخدام، تأكد من الحفاظ على نظافة الجهاز. يجب مسحه بالماء النظيف وتجفيفه في مكان بارد.

٤. تأكد من تخزين الجهاز بعيداً عن متناول الأطفال لمنع الحوادث.



المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Porodo** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

عند شراء منتجات **Porodo** من أي من البائعين المعتمدين لدينا، فإنك تحصل على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. إذا كنت ترغب في تمديد هذا الضمان، فانتقل إلى موقعنا على **porodo.net/warranty** واملأ النموذج بالمعلومات الخاصة بك. ولا تنس تحميل صورة للمنتج أيضًا. بعد أن قمنا بالتحقق من طلبك وقبوله، سنرسل إليك بريدها الإلكتروني لتأكيد تمديد ضمان منتجك.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:
porodo.net/warranty

اتصل بنا

إذا كان لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، يرجى الاتصال بنا على:

info@porodo.net

الموقع الإلكتروني: **porodo.net**

خدمة العملاء: **support@porodo.net**

انستغرام: **porodo.me**